



# Työterveyden toimintasuunnitelma

Siikajoen kunta

1.1.2024 - 31.12.2024

**Terveystalo**

## Sisällysluettelo

Perustiedot .....	3
Terve työpaikka .....	4
Tarpeet.....	4
Tavoitteet ja toimenpiteet .....	5
Työterveysyhteistyö .....	12
Ennakoivat työkyksignaalit.....	16
Altisteet ja kuormitustekijät .....	17
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö .....	21
Päävastuullinen tiimi.....	23
Yhteystiedot.....	24

## Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2024 - 31.12.2024

### Yrityksen perustiedot

#### Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

2047359-3

Siikajoen kunta

Virastotie 5 A  
92400 Siikajoki

Sopimus työterveyshuollon  
palveluista alkaen

1.6.2012

Työpaikkaselvitysten päivämäärä

11.10.2023

#### Työpaikkaselvitysten lisätieto

Viimeisin työpaikkaselvitys Satumetsän päiväkotinä.

Henkilömäärä

224

TOL toimiala

84110 Julkinen yleishallinto

#### Yrityksen edustajat

Pertti Severinkangas

pertti.severinkangas@siikajoki.fi

Organisaatioasiakkaan johtaja

#### Organisaation kuvaus

Siikajoen kunta tuottaa peruspalveluita kuntalaisille. Sisältää keskushallinnon, teknisen toimen, työllistämispalvelut ja sivistystoimen.

## Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

## Tarpeet

Henkilöstön työkyvyn ja työssäjaksamisen tuki työterveysyhteistyössä.

## Tavoitteet ja toimenpiteet

### Terve työ

**Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.**

#### Toimenpide: Suunnattu selvitys (altisteet)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun altisteeseen. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

#### Toimenpide: Tiedon anto, neuvonta ja ohjaus yksilölle

Edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä sekä työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia yksilöön kohdistuvalla tiedon annolla, neuvonnalla ja ohjauksella.

**Tavoite: Työpaikalla on varauduttu ensiaputilanteisiin riittävällä välineistöllä ja osaamisella.**

#### Toimenpide: Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen

Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa.

Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.

**Tavoite: Työpaikan toimintatavat ja prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä, ehkäisevät haitallista kuormitusta, ja parantavat työpaikan tuloksellisuutta.**

## Toimenpide: Suunnattu selvitys (psykososiaaliset kuormitustekijät)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Toimintasuunnitelmakaudelle suositeltu suunnattua selvitystä Satumetsän päiväkotiin

**Tavoite: Työympäristö, työvälineet ja työpaikan prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä ja ehkäisevät haitallista fyysistä kuormitusta.**

## Toimenpide: Suunnattu selvitys (fyysinen kuormitus, ergonomia)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

## Toimenpide: Työfysioterapeutin työhyvinvointipalvelut

Työfysioterapeutti suunnittelee ja toteuttaa yhteistyössä työpaikan ja muun työterveystiimin kanssa työpaikan toimintaa edistävät ja kehittävät työhyvinvointipalvelut.

## Hyvinvoiva ihminen

**Tavoite: Arvioidaan työntekijöiden sopivuutta työhön terveydentilan kannalta huomioiden työn terveystarpeet.**

## Toimenpide: Alkutarkastus

Ks. liite: Siikajoen kunta tarkastussisältö alkutarkastus.pdf

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001). Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden

suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Alkutarkastus kiinteistöhoitajille ja puistotyöntekijöille, jotka altistuvat melulle ja pölylle erityisen sairastumisvaaran perusteella (VnA 708/2013, VnA 1485/2001) ja/tai erillislainsäädännön mukaiset tarkastukset.

Altisteenä on melu. Alkutarkastuksessa tarkoitus on todeta ennen melutyön alkamista kuuloviat ja löytää melutyölle erityisesti herkät ja sopimattomat työntekijät. Kuulontutkimukset ovat melutyötä aloitettaessa 1 x vuodessa 4 vuoden ajan. Työnantaja ohjaa työntekijän koeajalla alkutarkastukseen.

Sisältö:

Sähköinen terveystarkastus. Hengitystieoirekysely ja tarvittaessa muut kyselyt (myös sähköisenä).

Työterveyshoitajan haastattelu ja tarvittavat tutkimukset sähköisen terveystarkastuksen pohjalta.

Rokotussuojan tarkistaminen: tetanus-d suoja ja työhön mahdollisesti liittyvien rokotusten tarkistus.

Tarpeen mukaan peruslaboratoriotutkimuksia, ellei juuri ole otettu: B-PVK+T, S-HbA1c, S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, S-Trigly,

S-ALAT, lisäksi erillisen riskinarvion perusteella muut tutkimukset: kuulo ja keuhkojen toimintakoe bronkodilataatio-kokeella.

Lääkärin tarkastus, jossa huomio yleisessä terveydentilassa ja mahdollisissa rakenteellisissa poikkeavuuksissa, jotka saattavat altistaa työn terveysriskeille.

Ohjaus ja neuvonta oikeista ja turvallisista työtavoista ja -ergonomiasta, työssä mahdollisesti tarvittavien suojaimien käytöstä

sekä muista terveysriskien minimoimiseen tähtäävistä toimenpiteistä.

Terveystarkastuslausunto annetaan työntekijälle hänen soveltuvuudestaan työtehtävään työnantajalle toimitettavaksi

## Toimenpide: Altisteisen työn lopputarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta. Tehdään työntekijän kanssa jatkosuunnitelma.

## Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Ks. liite: Siikajoen kunta tarkastussisältö määräaikaistarkastus.pdf

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen

vähentämiseksi/poistamiseksi.

Määräaikaistarkastus kiinteistöhoitajille ja puistotyöntekijöille  
Eriyisen sairastumisvaaran perusteella (VnA 708/2013, VnA 1485/2001) ja/tai erillislainsäädännön mukaiset tarkastukset.

Altisteena on melu ja pölyt. Määräaikaistarkastukset 1-3 vuoden välein.

Sisältö on sama kuin alkutarkastuksessa.

Biovoimalaitoksessa työskentelevien työntekijöiden altistumista ja henkilönsuojainten riittävyttä voi tarvittaessa biomonitoroida

hake+turvepolttoisissa laitoksissa biomonitoroimalla virtsasta alumiinia (U-Al), mangaania (U-Mn), lyijyä (U-Pb) ja arseenia (UAs).

Työterveyslääkärin tarkastus tarvittaessa.

## **Tavoite: Työterveystarkastustoiminta edistää ja ylläpitää terveyttä työkylynäkökulmasta.**

### **Toimenpide: Mieli ja työ -terveystarkastus**

Työterveyspsykologin toteuttama suunnattu terveystarkastus psykososiaalisesti kuormittavassa työssä.

Voidaan sovitusti toteuttaa esihenkilötarkastuksissa tai muissa työtehtävissä, jossa psykososiaalista kuormitusta on paljon.

### **Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi**

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Terveystarkastukset toteutetaan alle 50-vuotiaille 5 vuoden välein, 50-60-vuotiaille 3 vuoden välein ja yli 60-vuotiaille 1-2 vuoden välein.

#### **SISÄLTÖ:**

Sähköinen terveystarkastus.

Terveystarkastuksen perusteella tehtävä terveystarkastus, jossa

seulotaan organisaatiossa työkykyriskin uhatta olevat työntekijät ja työntekijöiden piilevät terveysongelmat.

Tutkimuksina voidaan tehdä tarvearvion perusteella TTH-Screen verikoeseula ( B-PVK+T, S-HbA1c, S-



Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, S-Trigly,  
S-ALAT), kuulo, näkö, verenpaine ja spirometria +br.  
Tarvittaessa lääkärintarkastus.

## Toimenpide: Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus ryhmälle

Ryhmämuotoinen toiminta perustuu työpaikkaselvityksessä todettuihin työn kuormitustekijöihin. Työterveyden ammattihenkilöt valitsevat osallistujat työn kuormitustekijöiden sekä työntekijän terveydentilan, työ- ja toimintakyvyn perusteella, terveystarkastuksilla ja muilla työterveyden menetelmillä.

Toimintasuunnitelmakaudella voidaan toteuttaa valitulle/valituille ryhmille kohdistettuja luentoja tai ryhmätoimintoja.

## Toimenpide: Työhönsijoitustarkastus, virkamieslain perusteella

Tehdään, kun viran tai toimen vastaanottaminen edellyttää työhöntulotarkastusta ja lausuntoa, mutta työssä ei ole erityistä sairastumisen vaaraa tai erityisiä terveydellisiä vaatimuksia.

## Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään. Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

## Toimenpide: Työkykytarkastus

Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön lähetteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin lähetteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.

## Toimenpide: Työntekijän terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen

Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus.

---

## Toimiva työyhteisö

---

**Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.**

## **Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt**

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa. Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain ja sitä katselmoidaan/täydennetään tarvittaessa myös toimintasuunnitelmakauden aikana.

Eri toimialojen johdon kanssa tarvittaessa erilliset työkykyriskipalaverit toimintasuunnitelmakaudella.

## **Toimenpide: Työsuojelutoimikuntaan osallistuminen**

Työnantaja vastaa kaikesta työpaikan työsuojelusta. Työterveyshuolto osallistuu kokouksiin kutsuttuna.

## **Aktiivinen johtaminen**

**Tavoite: Johtaminen ja esihenkilötyö on ammattitaitoista ja laadukasta. Esihenkilöiden osaamista kehitetään ja he saavat tukea johtamistyöhönsä.**

## **Toimenpide: Työterveyspsykologin työhyvinvointipalvelut**

Työterveyspsykologi suunnittelee ja toteuttaa yhteistyössä työpaikan ja muun työterveystiimin kanssa työpaikan toimintaa edistävät ja kehittävät työhyvinvointipalvelut.

**Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnustetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.**

## **Toimenpide: Kuntoutus ja kuntoutukseen ohjaaminen**

Edistetään kuntoutujan fyysistä kuntoa, työnhallintaa, henkistä hyvinvointia ja työssä jaksamista, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksumista.

## **Toimenpide: Työkykyjohtamista tukevat palvelut**

Pyritään pidentämään työuria, ylläpitämään työkykyä ja vähentämään sairauspoissaoloja.

## **Toimenpide: Työsuojeluyhteistyö**

Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin ja tukee yritystä työsuojelutyössä.

---

## Työterveysyhteistyö

**Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1**

Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.

**Perusselvitys - KL1**

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.

Vuoden 2024 perusselvitykset:

Paavolan koulu  
Paavolan päiväkoti  
Kunnanvirasto  
Nuorisotalo Ruori

**Suunnattu selvitys - KL1**

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Suositteltu suunnattu selvitys Satumetsän päiväkotiin

**Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1**

Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.

<b>Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
<b>Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
<b>Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.
<b>Kriisityö - KL1</b>	<p>Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.</p> <p>Onnettomuus ja kriisitilanteiden jälkipuinti. Terveystalon kriisipuhelin palvelee 24/7 numerossa 030 633 9626. Esimiehet voivat soittaa kriisipuhelimeen nopea kriisiavun järjestämiseksi työpaikalle. Palvelussa vastaa terveydenhuollon ammattilainen, joka ottaa kriisitapahtumatiedot vastaan, antaa tarvittavat toimintaohjeet soittajalle ja välittää tiedot työterveystiimille.</p>
<b>Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -</b>	<p>Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Asiakasorganisaatio päättää korvauskäytännöistä lain ja suositusten pohjalta. Terveystalon yhteistyökumppanina toimii Specsavers.</p> <p>Sovittu käytäntö erityistyölasien hankkimisesta: Jos työnäköoptikko toteaa, että tavanomaiset yleiskäyttöön tarkoitetut silmälasit eivät ole työhön sopivat ja että työntekijä tarvitsee toiset, erilaiset silmälasit (erityistyölasit) näyttöpäätetyöhön, tulee työntekijän toimittaa esimiehelleen optikon tekemä kirjallinen perustelu. Saadun lausunnon perusteella kunnanjohtaja tai hallintojohtaja tekee päätöksen erityistyölasien tarpeesta. Tässä tapauksessa Siikajoen kunta korvaa erityistyölasit (Vnp 1405/93/7§).</p>

	Työnantaja kustantaa erityistyölasien linssit sekä enintään 100 euron hintaiset kehykset, loput kehysten hinnasta työntekijä maksaa itse.
<b>Lausunnot ja todistukset - Päihdeohjelma - KL1</b>	Muut erikseen sovitut lausunnot sopimuksen mukaan. Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloo terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitonojauksilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta.
<b>Huumausainetestaukset - Muut</b>	Testaus työterveyshuoltolakiin perustuen tai testaus työelämän tietosuojalakiin perustuen. Testaus työelämän tietosuojalakiin perustuen edellyttää voimassaolevaa päihdeohjelmaa, jossa on määritelty missä tilanteissa huumausainetestausta toteutetaan. Työnantajan on annettava testattavalle selvitys huumausainetestin tarkoituksesta ja sisällöstä.
<b>Työkykyneuvottelu - KL1</b>	Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.
<b>Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1</b>	Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.
<b>Varhaisen tuen toimintamalli - KL1</b>	Työterveyshuolto tukee asiakasorganisaatiota varhaisen tuen toimintamallin toteuttamisessa sovituin osin. Työterveyshuolto antaa koulutusta ja sparrausta esihenkilöille varhaisen tuen toimintamallin käyttöön liittyen.
<b>Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1</b>	Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.

<b>Sairauspoissaolokäytännöt - KL2</b>	Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-3 päivää ja tämän lisäksi työterveyshoitajan todistuksella 3+2 päivää.
<b>Korvaavan työn malli -</b>	Korvaava työ ei ole käytössä. Työterveyshuolto osallistuu korvaavan/kevennetyn työn käyttöönottoon liittyvään suunnitteluun.
<b>Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2</b>	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.
<b>Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1</b>	Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.
<b>Yhteistyömalli työtaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1</b>	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.
<b>Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1</b>	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.
<b>Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1</b>	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla

	tavalla.
<b>Työhyvinvointipalvelut -</b>	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätäjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.  Siikajoen kunta tarjoaa työntekijöille Smartun henkilöstöedun (kulttuuri, liikunta ja hieronta) yhteensä 200€/vuosi/hlö.

## Ennakoivat työkykyksignaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>



## Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

### Altisteet

#### Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Bakteerit ja virukset	<p>Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.</p> <p>puistotyöntekijät, tekninen toimi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Viemärinaukaisutöissä altistuu jäteveden epäpuhtauksille: A-hepatiitti-tartunnan riski on mahdollinen.</li><li>- B-hepatiitti-tartunta on mahdollista saada yleisten tilojen esim. kirjasto, siivouksessa</li><li>- punkkien levittämä puutiaisaivotulehdus-virus ulkotyöntekijät</li></ul> <p>Varhaiskasvatuksen ja alakoulun henkilökunta:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vesirokko- ja parvorokkovirukset, MPR-taudit</li><li>- b-hepatiitti maahanmuuttajien opetuksessa</li></ul>

#### Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Melu	<p>Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulonsuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.</p> <p>Tekninen toimi, lyhytkestoisissa työvaiheissa esim. käsityökaluja käytettäessä.</p> <p>Puistotyöntekijät raivaussahan ja moottorisahan käytössä.</p> <p>Teknisen työn opettaja teknisen työn tunneilla.</p>
Tärinä	<p>Eri työvaiheista ja -välineistä voi syntyä käsiin tai kehoon kohdistuvaa tärinää.</p>

	<p>Käsitärinällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimestöön ja hermostoon liittyviä ongelmia. Esim. automekaanikot, metsurit, kaivostyö, rakentajat. Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s<sup>2</sup>.</p> <p>Kehotärinä on tärinää, joka alustan tai istuimen välityksellä kohdistuu koko vartaloon aiheuttaen haittaa tai vaaraa työntekijän terveydelle ja turvallisuudelle. Kehotärinä on erityisesti alaselän sairauksia tai selkärangan vammoja aiheuttava riskitekijä. Koko kehoon kohdistuvalle tärinälle voi altistua työkoneita ajettaessa.</p> <p>Tekninen toimi: kunnossapitotöissä, kun käytetään käsitärinää aiheuttavia työkaluja: iskuporakone ja kulmahiomakone.</p> <p>Puistotyöntekijät raivaussahan ja moottorisahan käytössä.</p>
--	---

## Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	<p>Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa.</p> <p>Näitä kemikaaleja on käytössä teknisen toimen työntekijöillä mm. viemärin avauskemikaali, jäänsulatuskemikaali, lämpölaitoksilla väriaine ja veden pehmentin, moottoriöljyt.</p>
Palo- ja räjähdysvaaralliset kemikaalit	<p>Palo- ja räjähdysvaaralliset (esim. Syttyvät nesteet: H224, H225, H226). Varoitusmerkki F tai E.</p> <p>Teknisen toimen työntekijöillä on käytössä hitsauskaasut. Käyttö on vähäistä.</p>

## Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt	Kuten jauhopöly, puupöly, turkispöly ja muu eläinten epiteelipöly,

	<p>entsyymipöly, raakakahvipöly, raakapellavapöly, raakapuu villapöly, kalajauhöpöly, rehuhiivapöly ja kuivamaitöpöly. Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- turpeen pöly lämpölaitoksilla</li><li>- hakkeen käsittelyssä on homeitiöiden riski</li><li>- tuhkan pöly lämpölaitoksilla</li></ul>
--	--

## Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Muu vaaratekijä	<p>Teknisen toimen- ja puistotyöntekijöillä tapaturman vaara on ilmeinen, muualla tapaturman vaara on vähäinen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Liukastuminen, kompastuminen ja putoaminen on aina mahdollista</li><li>- Puristuminen esineiden väliin, esineiden putoaminen, kaatuminen on mahdollista teknisessä toimessa</li><li>- Sähkölaitteisiin voi tulla toimintahäiriöitä</li><li>- Tavarankuljetukset ja muu liikenne voivat aiheuttaa vaaratilanteita</li><li>- Lämpölaitoksilla ja kaasupulloissa on räjähdysvaara</li></ul>

## Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Psykososiaaliset	<p>Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esihenkilötyö on epäjohdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden,</p>

	<p>uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Yksintyöskentelyä on kiinteistöhoitajien työssä, kirjastotyöntekijöillä</li><li>- jatkuvaa valppaana olemista on kiinteistöhoitajilla mm. päivystyksessä ja varhaiskasvatuksessa</li><li>- Pakkotahtisuutta on kiinteistöhoitajilla ongelmatilanteissa esim. lämpölaitoksilla talvipakkasilla.</li><li>- Ihmissuhdekuormitusta on varhaiskasvatuksessa ja opetustoimessa, sekä esihenkilötyössä</li></ul>
Fyysiset/Ergonomiset	<p>Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- nostot: tekninen toimi, varhaiskasvatus, laitoshuoltajat, keittiötyöntekijät</li><li>- istumatyö: näyttöpäätetyö ja traktorikuskin työssä</li></ul>
Näyttöpäätetyö	<p>Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.</p> <p>Keskushallinnon työ on pääsääntöisesti näyttöpäätetyötä.</p>

## Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis- ja työterveyslääkäritasoiset palvelut ja työterveys-/sairaanhoitajan antaman hoidon (KL0/KL1/KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteistyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelman neuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Sairaudenhoidon ja erikoislääkäripalveluiden tuotantopaikkoina Terveystalo Raahe, Siikajoki (Ruukin kylä) ja Oulu

Laboratorio- ja kuvantamispalvelut Terveystalo: Raahe ja Oulu

Erikoislääkärin konsultaatiokäynnit (KL1/KL2):

- Erikoislääkärin konsultaatio (KL1/KL2)
- 1-3 konsultaatiokäyntiä tutkimuksineen sairauden toteamiseksi ja hoidon määrittelemiseksi (KL2)

Magneetti- ja tietokonetomografiatutkimukset (KL1/KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Työterveys sopimuksen mukaiset pika- ja perustutkimukset sekä laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliinisyfysiologiset ja kliinisneurologiset tutkimukset (KL1/KL2)

Röntgen tutkimukset (KL1/KL2)

Ultraääni tutkimukset (KL1/KL2)

Tähystystutkimukset (KL2):

- ruuansulatuskanavan tutkimukset (KL2)

Pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Esimerkiksi haavan ompelu, patin poisto paikallisuudutuksessa, poskiontelopunktio, kynnen tai sen

osan poisto (KL2)

Rokotukset (KL1/KL0)

- Työn biologisten altisteiden torjuntaan ja työmatkoihin liittyvät rokotukset (KL1). Hepatiittirokotus sekä punkkirokote kuuluu työnkuvaan liittyvänä puistotyöntekijöille
- Jäykkäkouristus- ja kurkkumätärokotus sallittu VAIN KL 1:ssä (työperusteinen, = KL 1)
- Influenssarokotus kuuluu sopimukseen kaikille työntekijöille
- Kaikki Terveystalossa saatavilla olevat rokotukset EIVÄT SISÄLLY

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- Työterveyspsykologin palvelut 1-5 käyntiä / ongelma (KL2)

Fysioterapia (KL2): ei sisälly sopimukseen

Muut palvelut (KL0):

Mielen hyvinvoinnin digitaaliset palvelut, mielen chat ja mielen sparri (ei työterveyttä) sisältyvät sopimukseen

Lyhytpsykoterapia: Psykoterapeutin tekemää psykoterapiaa työterveyspsykologin tai työterveyslääkärin läheteellä 10-20 kertaa / havaittu työkykyriski työkyvyn edistämiseksi ja työssä selviytymisen tukemiseksi.

## Päävastuullinen tiimi

### Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Raahe

Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Reponen, Jaana	Työterveyslääkäri
Ahava, Tomi	Työterveyslääkäri
Pasanen, Aino	Työterveyshoitaja

### Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Raahe

Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Mäenpää, Hannu	Työfysioterapeutti
Ollanketo, Jaakko	Työterveyspsykologi
Piippo, Henna	Ravitsemusterapeutti
Reponen, Jaana	Työterveyslääkäri
Tuikkanen, Kristiina	Työkykyvalmentaja
Ahava, Tomi	Työterveyslääkäri
Knuuti, Sara	Työterveyspsykologi
Pasanen, Aino	Työterveyshoitaja
Prokkonen, Leena	Työfysioterapeutti
Luoma, Heidi	Työterveyspsykologi
Länkinen, Päivi	Työfysioterapeutti

Toimipiste: Terveystalo Siikajoen työterveysasema

Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Pasanen, Aino	Työterveyshoitaja

## Yhteystiedot

Potilasasiamies

[potilasasiamies@terveystalo.com](mailto:potilasasiamies@terveystalo.com)

Sopimukseen liittyvissä asioissa

[yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com](mailto:yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com)

Laskutukseen liittyvissä asioissa

[laskutus.helsinki@terveystalo.com](mailto:laskutus.helsinki@terveystalo.com)