

Valtuustoaloite

SDP:n valtuustoryhmä

Jacqueline A. Aguilera Velásquez

Otsikko: Digitaidot ovat perustaitoja myös ikääntyneille

Digitaaliset taidot ja medialukutaito muodostavat suuren haasteen monille ihmisille, erityisesti ikääntyneille. Niiden oppiminen ja harjoittaminen edistävät sujuvaa ja itsenäistä arkisten asioiden hoitoa sekä osallisuuden kokemista. Nykyhetkellä digitaaliset palvelut ovat ensisijaisia myös julkisissa palveluissa, mikä edellyttää ikääntyneiltä riittävää digitaalista osaamista.

On tärkeää, että meidän kunnassamme edistämme digiosallisuutta, jotta ikääntyneillä ihmisillä on yhdenvertaiset mahdollisuudet omien asioidensa hoitamiseen. Tällä tavoin voimme turvata tasavertaisesti jokaisen kansalaisen itsemääräämisoikeuden ja osallisuuden.

Perustelut: Digitaalisten oppiminen ja sen hyödyt ikääntyneille

Ikääntyneet oppivat hitaammin vanhenemisen tuomien fysiologisten muutosten takia (Gonzalez ym. 2015, 1). Tästä huolimatta he kykenevät omaksumaan uusia teknologisia taitoja sopivissa olosuhteissa. Vanheneminen ei vaikuta asiakokonaisuuksien ja keskeisten sisältöjen ymmärtämiseen (Suutama 2013, 221–222).

Kun ikääntynyt henkilö kehittää omia kognitiivisia taitojaan oppimalla, hän samalla tukee omaa itsenäisyyttään, kohottaa itsetuntoaan ja vähentää kokemaansa yksinäisyyttä.

Digilaitteiden käyttö edistää ikääntyneiden kognitiivisia taitoja. Jopa muistisairauden alkuvaiheessa olevat ikääntyneet hyötyvät digilaitteiden käytöstä (Chan ym. 2016, 1–11).

SDP:n valtuustoryhmä esittää, että Siikajoen kunta järjestää ilmaisia digi- ja medialukutaitokursseja ikääntyneille siikajokilaisille.

Siikajoki, 15.6.2023

Lähteet

Chan, M., Haber, S., Drew, L. & Park, D. 2016. Training Older Adults to Use Tablet Computers: Does It Enhance Cognitive Function? *The Gerontologist*. Oxford Journals. 56(3). [Viitattu 06.04.2020]. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4873760/>

Gonzalez, A., Paz Ramirez, M. & Viadel, V. 2015. ICT Learning by Older Adults and Their Attitudes toward Computer Use. *Current Gerontology and Geriatrics Research*. Hindawi. [Viitattu 06.04.2020]. Saatavissa: <https://www.hindawi.com/journals/cggr/2015/849308/>

Suutama, T. 2013. Muisti ja oppiminen. Teoksessa Heikkinen E., Jyrkämä J., Rantanen T. (toim.) *Gerontologia*. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 216-226.