

## MOVE! -mittaustulokset v. 2023

SIVLK 10.04.2024 § 35  
31/00.01.02.01/2024

Valmistelija

Sivistysjohtaja Juha Isomaa

Move!-mittauksissa selvitetään oppilaiden kestävyyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta sekä motorisia perustaitoja ja havaintomotorisia taitoja. Näitä tarvitaan koululaisten arjessa esimerkiksi koulumatkan kävelyyn tai pyöräilyyn, koulu- ja harrastusvälineiden nostamiseen ja kantamiseen, portaiden nousemiseen sekä liikkumiseen erilaisilla alustoilla. Move!-järjestelmän tavoitteena on lisätä oppilaiden tietoisuutta omasta fyysisestä toimintakyvystään. Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin sisältyvät mittaukset toteutetaan kaikille 5.- ja 8.- luokkalaisille ja ne voidaan tehdä toimintarajoitteisten osalta sovelletusti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: [www.oph.fi/fi/move](http://www.oph.fi/fi/move)

Siikajoen kunnassa Move! mittaukseen osallistui 71 (ed. vuosi 82) 5 luokan oppilasta ja 66 (ed. vuosi 47) 8 luokan oppilasta.

Siikajoen kunnan Move! mittausten mukaan oppilaiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla 33,3 (edell vuosi 30,6) prosentilla 5 luokkalaisilla ja 47,5 (edell. vuosi 26,2) prosentilla 8 luokan oppilailla. Erityisesti yläluokkalaisten tulokset ovat selkeästi heikentyneet ja suhteessa poikien tulokset kummassakin ikäluokassa enemmän kuin tyttöjen tulokset. 5-luokan tyttöjen tulokset olivat edellisestä vuodesta parantuneet.

Move!-mittausten tulokset kuvaavat hyvin kyseisten ikäluokkien fyysistä toimintakykyä sekä kuntoa, joten niillä on iso merkitys väestön tulevaan sairastavuuteen, työkykyyn, eläköitymiseen ja jopa kuolleisuuteen. Lasten ja nuorten liikunnan tietokantaan on koottu keskeiset indikaattorit kouluikäisten lasten ja nuorten liikunnasta, liikunnan edistämisestä ja fyysisestä toimintakyvystä. <https://okm.fi/liikuntaindikaattorit>

Liitteenä Siikajoen kunnan Move! mittauksen kuntaraportti

Esittelijä

Sivistysjohtaja Juha Isomaa

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta perehtyy ja merkitsee tiedoksi vuoden 2023 MOVE! mittaustulokset esittelyn pohjalta.

Päätös

Hyvinvointi- ja hankekoordinaattori Elina Jaakola alusti asiaa pykälän käsittelyn aikana. Elina Jaakola poistui kokouksesta ennen päätöksentekoa.

Merkittiin tiedoksi.