

## **Siikajoki-opisto**

Osoite	Siikajoki-opisto, Virastotie 5A, 92400 Ruukki
Puhelin, toimisto	040 3156 230
Sähköposti	kansalaisopisto@siikajoki.fi
Puhelin, rehtori	040 3156 250

## **SIIKAJOKI-OPISTON TYÖ- JA LOMA-AJAT**

### **Syyslukukausi**

9.9. - 24.11.2024

### **Kevätlukukausi**

7.1. - 5.5.2025

### **Loma-ajat**

Syysloma viikolla 43 (21. - 27.10.2024)

Hiihtoloma viikolla 10 (3. - 9.3.2025)

Pääsiäisloma 18.4. - 21.4.2024

Loma-aikoina tai arkipyhinä ei ole opetusta, ellei niistä erikseen ole mainintaa opinto-ohjelmassa tai sovittu opettajan kanssa.

## **TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN**

Opiston toiminnasta, kurseista, opinto-ohjelmaan tulevista mahdollisista muutoksista ja uusista kurseista ilmoitamme nettisivuillamme, facebookissa sekä kuntatiedotteessa.

**Muutokset mahdollisia. Ajantasaiset tiedot löydät nettisivuiltamme.**

## **ILMOITTAUTUMINEN KURSEILLE ALKAA MAANANTAINA 12.8.2024 KLO 9.00**

**Ilmoittautuminen on aina sitova.**

**Pyydämme ilmoittautumaan ensisijaisesti:**

1. Siikajoki-opiston nettisivulla olevan ilmoittautumislinkin kautta. Netti-ilmoittautuminen toimii ympäri vuorokauden viikon kaikkina päivinä.
2. Vaihtoehtoisesti voit ilmoittautua soittamalla opiston toimistoon p. 040 3156 230. Huomioithan, että etenkin ilmoittautumisen alkupäivinä puhelinpalvelussa voi olla ruuhkaa.

Paikkoja ryhmiin on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Mikäli ryhmä on täynnä, etusijalla ryhmiin ovat henkilöt, jotka ovat ilmoittautuneet kurssille ennakoon ja saaneet varsinaisen paikan tai varasijan. Tällöin opettaja ei voi ottaa ryhmään opiskelijoita, jotka tulevat paikalle ilman ennakoilmoittautumista.**

**Kaikille kurseille tulee ilmoittautua viimeistään 5 vrk ennen kurssin alkamista. Päätös kurssin aloittamisesta tai perumisesta tehdään ilmoittautuneiden perusteella. Kurseilla ei ole mahdollisuutta maksuttomaan tutustumiskäyntiin.**

## KURSSIEN TOTEUTUMINEN JA TIEDOTUS

- Kurssi toteutetaan, mikäli kurssilla on vähintään 7 ilmoittautunutta. Joillakin erityiskursseilla opiskelijoiden minimimäärä saattaa vaihdella.
- **Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.** Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta. Kurssihin liittyvistä muutoksista ilmoitamme pääsääntöisesti tekstiviestillä. Tästä syystä on tärkeää, että ilmoitat puhelinnumerosi ilmoittautumisen yhteydessä.

## KURSSIMAKSUT

- Maksut määräytyvät tuntimäärän ja kustannusten perusteella. Kurssimaksujen lisäksi voidaan periä erillinen materiaalmaksu tai vastaava. Pääsääntöisesti opiskelijat hankkivat kurssille tarvittavat materiaalit itse. **Kurssimaksu on nähtävillä jokaisen kurssin tiedoissa.**
- Mikäli opiskelija ilmoittautuu koko lukuvuoden kestäväälle kurssille **kesken lukukauden**, kurssimaksu peritään koko lukukaudelta.
- Lyhyt- ja intensiivikursseista peritään aina koko kurssimaksu.

## KURSSIN PERUUTTAMINEN

- **Ilmoittautuminen on aina sitova.** Opiskelija voi peruuttaa varatun paikan **5 vrk ennen kurssin alkamista**, muussa tapauksessa veloitetaan koko kurssimaksu. Peruutus tulee tehdä opiston toimistoon joko soittamalla tai sähköpostitse osoitteeseen [kansalaisopisto@siikajoki.fi](mailto:kansalaisopisto@siikajoki.fi)  
Netin kautta ilmoittautuessaan henkilö saa ilmoittautumistunnuksen, jota hän voi käyttää myös kurssipaikan peruuttamiseen netin kautta.  
**Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruutukseksi ei myöskään hyväksytä sitä, että henkilö ei osallistu kurssille.**
- **Koko lukuvuoden kestäville kurseille ei tarvitse ilmoittautua kevätlukukaudeksi uudelleen. Mikäli opiskelija ei kuitenkaan halua jatkaa koko lukuvuoden kestäväällä**

**kurssilla kevätlukukautta, tulee hänen tehdä peruutus normaalin peruutuskäytännön mukaan eli 5 vrk ennen kurssin alkamista kevätlukukaudella.**

#### **MAKSUJEN PALAUTTAMINEN**

- **Kurssimaksuja ei palauteta, mikäli opiskelija keskeyttää kurssin.** Kurssin keskeyttämisestä tulee ilmoittaa opiston toimistoon puhelimitse tai sähköpostilla.
- Kurssimaksuja ei palauteta, mikäli kurssitoiminta keskeytyy ns. ylivoimaisen esteen vuoksi, kuten tulipalo, luonnonkatastrofi, yleisvaarallinen tartuntatauti tai vastaava.
- **Kurssilta poissaolo ei alenna kurssimaksua.**
- **Varattu kurssipaikka on henkilökohtainen. Sitä ei voi siirtää toiselle henkilölle, vaikka kurssimaksu olisi suoritettu.**

#### **KURSSIEN KESKEYTTÄMINEN JA KORVAAMINEN**

- Koko lukuvuoden kestävä kurssi voidaan keskeyttää, mikäli kävijämäärä kurssilla on syys- tai kevätlukukaudella 6 kertaa alle minimin (7). Kurssi kuitenkin jatkuu lukukauden loppuun, mikäli kurssimaksut on ehditty periä.
- Yksilö- ja ryhmäopetuksessa tunnit voidaan pakottavista syistä jättää korvaamatta 2 kertaa lukuvuoden aikana. Musiikin yksilöopetuksessa oppilaasta johtuvia poissaoloja ei korvata.

Siikajoki-opisto voi evätä henkilön opiskeluoikeuden seuraavalle lukuvuodelle, mikäli hänellä on maksamattomia kurssimaksuja aiemmilta lukuvuosilta tai muita avoimena olevia maksuja Siikajoen kunnalle.

#### **SIIKAJOKI-OPISTOSSA LUKUVUONNA 2024-2025 KÄYTÖSSÄ OLEVAT MAKSUETUUDET:**

1. Sotaveteraaneilta ja 90 vuotta täyttäneiltä siikajokisilta ei peritä kurssimaksuja.
2. **Opetushallituksen opintoseteliavustusta myönnetään hakemuksesta Opetushallituksen kohderyhmiin kuuluville henkilöille, joita ovat eläkkeellä olevat ja senioriväestö, oppimisvaikeuksia kokevat ja työttömät.** Opiskelija voi käyttää opintoseteliä maksuvälineenä lukuvuonna 2024-2025 Siikajoki-opiston järjestämän koulutuksen yksittäisen kurssin maksamiseen tai kurssimaksun alennukseen.
3. Siikajoen kunta on mukana **Kaikukortti-kokeilussa** vuonna 2024. Kaikukortti käy Siikajoki-opiston kurssitoimintaan. Kaikukortilla voi saada yhden (1) Siikajoki-opiston kurssin ilmaiseksi lukuvuoden aikana. Etuus ei kuitenkaan koske musiikin yksilöopetusta eikä mahdollisia materiaalmaksuja. Kaikukortin rinnalla ei voi olla muita Siikajoki-opiston maksuettuuksia (opintosetelietuus) samanaikaisesti. Mikäli olet oikeutettu Kaikukorttiin, ilmoittaudu opiston toimistoon p. 040 3156 230.  
**Lisätietoja Kaikukortista [siikajoki.fi/maksuetuudet](https://siikajoki.fi/maksuetuudet)**

## MIKÄLI OLET OIKEUTETTU OPINTOSETELIAVUSTUKSEEN JA HALUAT HAKEA ETUUTTA, TOIMI NÄIN:

1. **Ilmoittaudu haluamallesi kurssille joko netin kautta tai puhelimitse toimistoon.**
  2. **Palauta opintasetelihakemus täytettynä ja allekirjoitettuna Siikajoki-opistoon** ilmoittautumisen jälkeen. Opintasetelihakemus löytyy Siikajoki-opiston nettisivulta tai sen voi noutaa kunnanvirastolta, Ruukin tai Komppalinnan kirjastosta.
  3. **Voit toimittaa opintasetelihakemuksen postitse, sähköpostin liitteenä tai tuomalla sen kunnanvirastolle.** Postiosoite on Siikajoen kunta, Siikajoki-opisto, Virastotie 5A, 92400 RUUKKI. Sähköpostiosoite on kansalaisopisto@siikajoki.fi
  4. Mikäli anot opintasetelietuutta työttömyyden perusteella, tulee sinun toimittaa myös TE-palveluiden todistus työnhaun voimassaolosta Siikajoki-opistolle. Todistuksen tulostuspäivä ei saa olla kahta viikkoa vanhempi. **Myönnämme alennuksen työvoimahallinnon koodeilla 02 = työtön ja 03 = lomautettu. Siikajoki-opisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksuetuuden käyttämättä jättämisestä. Työttömän maksuetus on henkilökohtainen.**
- **Opintasetelietuutta myönnetään hakemusten saapumisjärjestyksessä avustukseen oikeutetuille henkilöille niin kauan kuin määrärahaa on jäljellä.**
  - Etuutta voi hakea ainoastaan tähän tarkoitettulla opintasetelihakemuksella (ei esim. puhelimitse, teksti-, vastaaja- tai sähköpostiviesteillä, eikä muulla hakemuksella).
  - Setelin arvo on 20 euroa.
  - Opisto ei palauta rahaa, mikäli kurssi on halvempi kuin 20 euroa.
  - Opintaseteli on saajalleen henkilökohtainen, eikä sitä voi vaihtaa rahaksi.
  - **Opintasetelietuutta voi käyttää vain yhden kerran lukuvuoden aikana.**
  - Opetushallituksen päätöksen mukaan **eläkeläinen** on henkilö, joka saa eläkettä, eikä ole ansiotyössä. **Senioriväestöllä** tarkoitetaan 63 vuotta täyttäneitä henkilöitä (ehdon tulee täytyä kurssin alkuun mennessä). **Oppimisvaikeuksia kokevien** osalta määrittelyn lähtökohtana on henkilön oma kokemus oppimisvaikeuksista. **Työttömät** ovat henkilöitä, jotka ovat kokopäivätyöhön käytettävissä tai jotka odottavat sovitun työn alkamista. Työttömiksi voidaan myös lukea pitkäksi ajaksi lomautetut henkilöt

### TODISTUKSET

Opetukseen osallistuneet saavat pyynnöstä todistuksen. Kurssitodistus kuluvan työvuoden ajalta on ilmainen, aiemmista opinnoista se maksaa 20 € / todistus.

### PALAUTE

Voit antaa palautetta opiston toiminnasta sähköpostitse osoitteella kansalaisopisto@siikajoki.fi

## MUSIIKIN RYHMÄOPETUS

### **110102 VAUVA- JA TAAPEROMUSKARI, RUUKKI**

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ti 15.00–15.45

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Marjut Kossi

Kurssimaksu: 75,00 €

Musiikki, laulaminen, loruilu ja leikkiminen tukevat lapsen musiikillista ja kokonaisvaltaista kehitystä, tuoden iloa sekä lapsen että aikuisen arkeen. Varhaisiän musiikkikasvatus tukee aikuisen ja lapsen välistä positiivista vuorovaikutussuhdetta. Muskarissa tutustumme musiikin elementteihin, kuten rytmiin, melodiaan, tempoon ja dynamiikkaan musiikillisten työtapojen lisäksi liikkeen avulla. Muskariohjelmat sisältävät keskittymiskykyä vahvistavia lauluja ja leikkejä, sekä vauhdikkaampaa liikunnallista ohjelmaa. Leikit suunnitellaan lasten ikä ja kehitysvaiheet huomioiden. Tällä kurssilla vanhemmatkin saavat päivän jumppatuokionsa!

### **110103 LIIKUNNALLINEN MUSKARI 3-6 -VUOTIAAT, RUUKKI**

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ti 15.45–16.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Marjut Kossi

Kurssimaksu: 75,00 €

Muskarissa lapsi oppii ilmaisemaan itseään niin soittaen, laulaen, loruillen, leikkien kuin liikkuen, mitkä tukevat lapsen musiikillista ja kokonaisvaltaista kehitystä. Muskarissa lapsi oppii musiikin peruselementtejä: rytmiä, melodiaa, dynamiikkaa ja tempoa, varhaisiän musiikkikasvatuksen työtapojen keinoin. Soittamisen ja laulamisen ohessa on tärkeää, että lapsi oppii myös kuuntelemaan ja aistimaan musiikkia. Muskariohjelmat sisältävät keskittymiskykyä vahvistavia lauluja ja leikkejä, sekä vauhdikkaampaa liikunnallista ohjelmaa. Leikit suunnitellaan lasten ikä ja kehitysvaiheet huomioiden.

### **110104 MUSIIKKISEIKKAILU LAPSILLE 3 - 5 V. JA VANHEMMILLE, LUOHUA, UUSI KURSSI**

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7

Ke 17.00–17.45

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Niina Mäkiharju

Kurssimaksu: 75,00 €

Tämä musiikkiseikkailu on vanhemman ja lapsen yhteinen vuorovaikutuksellinen ohjattu leikkihetki. Lähdetään yhdessä seikkailulle, jossa yhdistyy liike ja musiikki. Lorujen, mielikuvien ja musiikin avulla luodaan oma satumaailma, turvallinen tila, jossa lapsi voi yhdessä oman aikuisen kanssa kokeilla omia taitojaan ja harjoitella uusia. Musiikkiseikkailun aikana tutustutaan erilaisiin musiikkityyleihin kuulemalla. Kun musiikkiin yhdistetään liike, päästään tutustumaan luovaan tanssiin ja erilaisiin tanssileikkeihin. Musiikkiseikkailun tavoitteena on pitää hauskaa yhdessä! Samalla opitaan ryhmässä toimimista,

vuorovaikutustaitoja, vahvistetaan lapsen ja vanhemman yhteyttä ja tuetaan lapsen kehitystä. Tunneilla edetään lapsen ehdoilla: joskus voi seurata sivusta ja toisella kertaa osallistua mukaan.

#### **110105 NAISKUOROLAULU, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

Ma 18.30–21.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Sanna-Kaisa Jaako

Kurssimaksu: 95,00 €

Tule laulamaan reippaaseen, tavoitteelliseen naiskuoroon. Teemme erilaisia äänentuottoa kehittäviä harjoituksia. Laulamme monenlaisia lauluja kaksi-, kolme- ja neliäänisesti. Ohjelmistossamme on perinteisiä naiskuorolauluja, kansanlauluja ja viihdesävelmiä. Koelaulu on ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

#### **110106 YHTEISLAULUA JA -SOITTOA, LUOHUA**

TÖNKYRÄNKANGAS, LUOHUA, Mäentie 77

Ke 18.00–20.15

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Seppo Salonpää

Kurssimaksu: 95,00 €

Lauletaan yhdessä toiveitten mukaan. Soittajat ovat myös tervetulleita mukaan oman instrumentin kanssa.

#### **110107 HARMONIKKA SOIMAAN!, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, MUSIIKKILK., Paavolantie 2

To 16.30–18.45

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Mikko Oikarinen

Kurssimaksu: 95,00 €

Kurssi pyrkii antamaan opiskelijoille musiikin teorian alkeet ja teknisen valmiuden kehittää soittotaitoaan omatoimisesti. Lisäksi tutustutaan myös yhteissoiton alkeisiin. Jos osaat laskea neljään opit soittamaan. Muuta ei tarvita soittoharrastuksen aloittamiseen.

#### **110108 LAUANTAİKARAOKE, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

La 10.00–15.00

21.9.–16.11.2024

Opettaja Marjut Kossi

Kurssimaksu: 30,00 €

Toivottu Lauantaikaraoke on täällä taas! Oletko innokas karaoken laulaja tai haluaisitko aloittaa uuden lauluharrastuksen karaoken parissa? Kurssi toteutetaan ryhmäopetuksena,

jossa jokainen pääsee laulamaan vuorollaan – aivan kuten ”oikeassa” karaokessakin, muiden kurssilaisien tsempeissä vuorollaan toisiaan. Jokainen laulaja saa halutessaan palautetta ja ohjeita niin äänenkäytöllisiin vinkkeihin, sävellajien valintaan, kuin esiintymiseenkin. Tärkeintä kurssilla on iloinen mieli ja rento ilmapiiri! Kurssi alkaa yhteisellä äänen lämmittelyllä, jonka jälkeen laulamme niin paljon kuin ajan puitteissa ehdimme. Varauduthan siis valmistelemaan itsellesi vähintään 4 laulettavaa laulua. Kurssipäivät lauantai 21.9., 5.10. ja 16.11. Kurssilla laulettavat laulut tulee ilmoittaa etukäteen sähköpostilla 14.9. mennessä osoitteeseen: marjut.kossi@gmail.com

## MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Ryhmiiin ovat etusijalla lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

### **Kurssimaksut määräytyvät oppitunnin pituuden mukaan seuraavasti:**

15 min/vko	syyslukukausi 38 €, kevätlukukausi 56 €
30 min/vko	syyslukukausi 75 €, kevätlukukausi 113 €
45min/vko	syyslukukausi 113 €, kevätlukukausi 168 €

### **110111 PIANO, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, MUSIIKKILK., Paavolantie 2

Ma 14.30–19.15

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Teija Malkakorpi

Klassisen pianonsoiton ja vapaan säestyksen opiskelua. Opiskeltava materiaali valitaan yhdessä opettajan kanssa ensimmäisillä tunneilla oppilaan oman taitotason mukaan. Alakoululaisten ja alle kouluikäisten aloittavien oppilaiden kanssa käytetään Pianon Avain - oppikirjaa. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110112 PIANO, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

Ti 14.30–19.15

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Teija Malkakorpi

Klassisen pianonsoiton ja vapaan säestyksen opiskelua. Opiskeltava materiaali valitaan yhdessä opettajan kanssa ensimmäisillä tunneilla oppilaan oman taitotason mukaan. Alakoululaisten ja alle kouluikäisten aloittavien oppilaiden kanssa käytetään Pianon Avain

Aapinen –oppikirjaa. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110114 PIANO, LUOHUA**

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7

To 14.30–19.15

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Teija Malkakorpi

Klassisen pianonsoiton ja vapaan säestyksen opiskelua. Opiskeltava materiaali valitaan yhdessä opettajan kanssa ensimmäisillä tunneilla oppilaan oman taitotason mukaan. Alakoululaisten ja alle kouluikäisten aloittavien oppilaiden kanssa käytetään Pianon Avain - oppikirjaa. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110117 PIANONSOITOSTA ILOA ARKEEN, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

Ti 14.30–18.00

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Martta Ojalehto

Pianonsoiton opetusta kaikenikäisille. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy tunnin pituuden mukaan. Yksilöopetuksen hinnat nähtävillä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110118 PIANONSOITOSTA ILOA ARKEEN, SIIKAJOENKYLÄ**

KOMPPALINNA, Jaakontie 1

Ke 12.15–18.00

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Martta Ojalehto

Pianonsoiton opetusta kaikenikäisille. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy tunnin pituuden mukaan. Yksilöopetuksen hinnat nähtävillä opinto-oppaassa ja



opiston nettisivuilla.

### **110119 PIANO, SIIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, MUSIIKKILK., Jaakontie 1

Pe 13.30–15.30

13.9.–22.11.2024, 10.1.–2.5.2025

Opettaja Marjut Kossi

Tule opiskelemaan pianon soittoa matalalla kynnyksellä! Haluatko oppia soittamaan pianoa tai jatkaa joskus kesken jäänyttä harrastusta? Tunneilla opetellaan soittamaan nuoteista tai vahvistetaan jo olemassa olevaa nuotinlukutaitoa. Soitettavat kappaleet valitaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti. Pääpaino opetuksessa on klassinen musiikki, mutta opettelemme myös vapaasäestyksen alkeita. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110120 AIKUISTEN PIANO, RUUKKI**

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ti 12.30–15.00

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Marjut Kossi

Tule opiskelemaan pianon soittoa matalalla kynnyksellä! Haluatko oppia soittamaan pianoa tai jatkaa joskus kesken jäänyttä harrastusta? Tunneilla opetellaan soittamaan nuoteista tai vahvistetaan jo olemassa olevaa nuotinlukutaitoa. Soitettavat kappaleet valitaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti. Pääpaino opetuksessa on klassinen musiikki, mutta opettelemme myös vapaasäestyksen alkeita. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110121 PIANON VAPAASÄESTYS, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

Pe 14.45–20.00

13.9.–22.11.2024, 10.1.–2.5.2025

Opettaja Juhani Heikkilä

Opetellaan erilaisia säestystyylejä, soinnut sekä musiikinteoriaa. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan

henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110122 VIULU/ALTOVIULU, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

Ti 17.00–18.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Marjut Kossi

Oletko haaveillut uuden harrastuksen aloittamista viulun tai alttoviulun soiton parissa, vai haluatko lämmitellä vanhaa soittoharrastustasi uudelleen? Tunneilla etenemme oppilaan tason mukaisesti teknillisiä ja tulkinnallisia asioita harjoitellen. Voit olla vasta-alkaja tai jo hieman soittopohjaa omaava. Tunneilla vallitsee rento ja mukava ilmapiiri. Oma soitin. Oppimateriaalihankinnat opettajan harkinnan mukaan. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110123 VIULU/ALTOVIULU, SIIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, MUSIIKKILK., Jaakontie 1

Pe 15.30–18.00

13.9.–22.11.2024, 10.1.–2.5.2025

Opettaja Marjut Kossi

Oletko haaveillut uuden harrastuksen aloittamista viulun tai alttoviulun soiton parissa, vai haluatko lämmitellä vanhaa soittoharrastustasi uudelleen? Tunneilla etenemme oppilaan tason mukaisesti teknillisiä ja tulkinnallisia asioita harjoitellen. Voit olla vasta-alkaja tai jo hieman soittopohjaa omaava. Tunneilla vallitsee rento ja mukava ilmapiiri. Oma soitin. Oppimateriaalihankinnat opettajan harkinnan mukaan. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110124 VIULU/ALTOVIULU/SÄHKÖVIULU, LUOHUA, UUSI KURSSI**

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7

Ke 14.00–15.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Niina Mäkiharju

Soittotunneilla harjoitellaan oman soittimen hallintaa, nuotin lukua, korvakuulolta soittoa ja improvisaatiota. Tunneilla voidaan myös syventyä musiikilliseen ilmaisuun ja esiintymisvalmiuksiin. Lisäksi tutustutaan erilaisiin musiikkityyleihin. Soittotuntien tavoitteet

mietitään yhdessä oppilaan kanssa. Voit olla vasta-alkaja tai jo pidemmälle ehtinyt soittaja. Opetuksen kulku ja sisältö sovitaan aina oppilaan lähtötasoon ja tavoitteet huomioiden. Opettajana toimii musiikkipedagogi ja multi-instrumentalisti Niina Mäkiharju. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110126 KLASSINEN KITARA, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

To 14.45–20.00

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Juhani Heikkilä

Kitaransoiton yksilöopetusta sisältäen pop-jazz -kitaran, klassisen kitaran sekä musiikinteorian. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110128 HUILUNSOITTO, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, Paavolantie 2

Ma 16.45–18.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Anne Heilala

Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo edistyneemmille opiskelijoille. Mahdollisuus käydä läpi huilunsoiton perusteet (1/3-3/3). Oma poikkihuilu mukaan! Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110130 2-RIVINEN HAITARI, LUOHUA, UUSI KURSSI**

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7

Ke 15.30–16.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Niina Mäkiharju

Soittotunneilla harjoitellaan oman soittimen hallintaa, nuotin lukua, korvakuulolta soittoa ja improvisaatiota. Tunneilla voidaan myös syventyä musiikilliseen ilmaisuun ja esiintymisvalmiuksiin. Tutustutaan 2-rivisellä soitettuun suomalaiseen kansanmusiikkiin. Harjoitellaan perinteisiä 2-rivis sävelmiä ja uudempia sävellyksiä. Soittotuntien tavoitteet mietitään yhdessä oppilaan kanssa. Voit olla vasta-alkaja tai jo pidemmälle ehtinyt soittaja.

Opetuksen kulku ja sisältö sovitaan aina oppilaan lähtötasoon ja tavoitteet huomioiden. Opettajana toimii musiikkipedagogi ja multi-instrumentalisti Niina Mäkiharju. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110132 YKSINLAULU A, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

Ma 16.30–18.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Sanna-Kaisa Jaako

Yksinlaulukurssilla lauletaan lauluja klassispainotteisesti opiskelijan toiveiden ja laulutaidon mukaan. Teemme äänenmuodostusharjoituksia ja kehitämme laulutekniikkaa. Alaikäraja kurssille on 16 vuotta. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110134 YKSINLAULU B, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, Opintie 1

To 17.30–19.30

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Sanna-Kaisa Jaako

Yksinlaulukurssilla lauletaan lauluja klassispainotteisesti opiskelijan toiveiden ja laulutaidon mukaan. Teemme äänenmuodostusharjoituksia ja kehitämme laulutekniikkaa. Alaikäraja kurssille on 16 vuotta. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

### **110137 LAULU, RYTMIMUSIIKKI, MYÖS LAPSILLE, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

Ti 18.30–19.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Marjut Kossi

Laulattaako? Haluatko vahvistaa ääntäsi? - Tule yksinlaulutunneille! Tunneilla teemme juuri sinulle sopivia hengitys- ja äänenkäyttöharjoituksia, sekä laulamme monipuolisesti ääntäsi kehittäviä lauluja. Tunneilla lauletaan iskelmä-, tai pop-musiikin lauluja. Laulettavat laulut valitaan oppilaan toiveiden ja opettajan suosituksen mukaisesti. Voit tulla tunnille olitpa sitten vasta-alkaja tai jo pitkään laulamista harrastanut laulaja. Lasten laulutunnit (alaikäraja

9 v.): Lasten laulutunneilla lauletaan lapsille sopivia lauluja ikä ja taitotaso huomioon ottaen. Laulutuntien tavoite on, että lapsi oppii käyttämään ääntänsä terveellä tavalla, sekä oppii laulamaan pianosäestyksen mukana ilman, että laulua tuetaan melodiaa soittamalla. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2023-2024 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

## **KUVATAITEET**

### **110301 LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULU, TEKNISEN TYÖN LK., Koulukuja 11

Ke 16.30–18.00

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 85,00 €

Kurssin teemoina maalaustekniikka, piirustus, grafiikka ja kuvanveisto. Kuvataideryhmässä opiskelija voi toteuttaa luovuuttaan ja kekseliäisyyttään sekä harjoitella havaintojen tekemistä ja tutustua eri materiaaleihin ja välineisiin. Materiaalimaksu syksyllä 15 € keväällä 20 €.

### **110302 LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, LK A133-132, Opintie 1

Pe 16.30–18.00

13.9.–22.11.2024, 10.1.–2.5.2025

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 85,00 €

Kurssin teemoina maalaustekniikka, piirustus, grafiikka ja kuvanveisto. Kuvataideryhmässä opiskelija voi toteuttaa luovuuttaan ja kekseliäisyyttään sekä harjoitella havaintojen tekemistä ja tutustua eri materiaaleihin ja välineisiin. Materiaalimaksu syksyllä 15 € keväällä 20 €.

## **MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT**

### **110404 PUUTYÖ, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, TEKNISEN TYÖN LK., Opintie 1

Ma 17.00–19.30

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Jukka Kauppinen

Kurssimaksu: 95,00 €

Puuesineiden suunnittelu: piirustukset, tarveaine- ja laatuvaatimuslaskelmat, työmenekin arviointi, työvaiheiden järjestys. Puumateriaalin arviointi, sahaus, höyläys ja liitostekniikat. Osien sovitus toisiinsa. Liitosten kiinnitykset: liimaus, ruuvaus tms. Viimeistelyt: hionnat, kiillotukset ja pintakäsittelyt. Opiskelija hankkii kurssilla tarvittavan materiaalin itse. Kurssille on 18 vuoden alaikäraja.

#### **110410 ENTISÖINTI JA PUUTYÖ, SIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, TEKNISEN TYÖN LK., Jaakontie 1

Ma 18.00–20.30

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Klaus Kauppinen

Kurssimaksu: 95,00 €

Entisöidään ja korjataan itselle rakkaita huonekaluja ja tehdään puutöitä. Kurssi sopii sekä kokeneille tekijöille että ensikertalaisille. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

#### **110411 ENTISÖINTI JA PUUTYÖ AAMURYHMÄ, PAAVOLA**

PAAVOLAN KANSAKOULU, Keskustie 7

Ti 10.00–12.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Klaus Kauppinen

Kurssimaksu: 95,00 €

Entisöidään ja korjataan itselle rakkaita huonekaluja ja tehdään puutöitä. Kurssi sopii sekä kokeneille tekijöille että ensikertalaisille. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

#### **110412 ENTISÖINTI JA PUUTYÖ ILTARYHMÄ, PAAVOLA**

PAAVOLAN KANSAKOULU, Keskustie 7

Ti 18.00–20.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Klaus Kauppinen

Kurssimaksu: 95,00 €

Entisöidään ja korjataan itselle rakkaita huonekaluja sekä ovia, ikkunoita ja muita esineitä. Kurssi sopii niin kokeneille tekijöille kuin ensikertalaisillekin. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

#### **110418 KANKAANKUDONTAA JA MUITA KÄSITÖITÄ, REVONLAHTI**

KANKURINPIRTTI, REVONLAHTI, Ruukintie 911 c

Ma 18.00–20.15

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Soili Niemelä

Kurssimaksu: 95,00 €

Suunnittelemme ja rakennamme yhdessä kudottavat tekstiilit. Kurssilla voit tehdä myös muita käsitöitä; neuloa, huovuttaa, ommella, painaa kangasta, ym. toiveittesi mukaan. Sopii

niin aloittelijoille kuin kokeneemmille.

#### **110420 KANKAANKUDONTAA JA MUITA KÄSITÖITÄ, SIIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, RIVITALO, Jaakontie 1

Ke 13.00–15.15

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Eeva-Kaisa Timlin

Kurssimaksu: 95,00 €

Suunnittelemme ja rakennamme yhdessä kudottavat tekstiilit. Kurssilla voit tehdä myös muita käsitöitä; neuloa, huovuttaa, ommella, painaa kangasta, ym. toiveittesi mukaan. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille.

#### **110423 KANKAANKUDONTAA JA MUITA KÄSITÖITÄ, RUUKKI**

YRITYSPUISTO, NIKKARINPIRTTI, Ahlströmintie 1

To 16.00–18.15

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Eeva-Kaisa Timlin

Kurssimaksu: 95,00 €

Suunnittelemme ja rakennamme yhdessä kudottavat tekstiilit. Kurssilla voit tehdä myös muita käsitöitä; neuloa, huovuttaa, ommella, painaa kangasta, ym. toiveittesi mukaan. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille.

#### **110426 KUDONTA, PAAVOLA**

PAAVOLAN KANSAKOULU, Keskustie 7

To 12.00–14.15

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Soili Niemelä

Kurssimaksu: 95,00 €

Suunnittelemme ja rakennamme yhdessä kudottavat tekstiilit. Kurssi sopii myös vasta-alkajalle.

#### **110428 KÄSITYÖ JA ASKARTELU, RUUKKI**

APILA, RUUKKI, Ruukinkuja 3

Ma 12.00–14.30

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Soili Niemelä

Kurssimaksu: 95,00 €

Tutustumme kankaanpainannan eri tekniikoihin ja painamme erilaisia sisustustekstiilejä. Lisäksi kirjomme erilaisia tekstiilejä perinteisin tekniikoin. Teemme myös askarteluja vuodenaikojen mukaan.

**110432 LASTEN KÄSITYÖ, LUOHUA**

LUOHUAN KIRJASTO, Kupsalankuja 7

Ti 14.00–16.15

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Soili Niemelä

Kurssimaksu: 95,00 €

Kurssi on tarkoitettu 6-12 vuotiaille. Tutustumme ompeluun, kankaanpainantaan, punontoihin eri materiaaleja ja erilaisia tekniikoita hyödyntäen. Askartelemme vuodenaikojen mukaan.

**110433 TEKSTIILITYÖ, LUOHUA**

LUOHUAN VANHUSTENTALO, Kupsalankuja 2

Ti 18.00–20.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Soili Niemelä

Kurssimaksu: 95,00 €

Kudomme sisustustekstiilejä toivomusten mukaan ja opettelemme kankaan rakentamista. Ompelemme yksilöllisiä asuja lapsille ja aikuisille. Käsitöitä eri tekniikoin; neuloen, virkaten ja kirjoen.

**110434 TEKSTIILITYÖ, PAAVOLA**

PAAVOLAN KANSAKOULU, Keskustie 7

Ke 18.30–21.00

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Soili Niemelä

Kurssimaksu: 95,00 €

Kudomme ja rakennamme kankaita toivomusten mukaan. Kurssilla teemme myös tilkkutöitä, neulomme ja solmeilemme.

**110438 KÄSITYÖ, LUOHUAN YLIPÄÄ**

PIRISEN PIRTTI, Ylipääntie 418

To 18.00–20.30

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Soili Niemelä

Kurssimaksu: 95,00 €

Käsityöt eri tekniikoin; tilkkutyöt, neulonta ja kirjonta. Kurssilla hyödynnämme kierrätysmateriaaleja.

**110452 OMPELUA ILOKSI JA HYÖDYKSI, SIIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

To 17.00–19.30

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025



Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 95,00 €

Tule ompelemaan kauniit ja monikäyttöiset asut itsellesi tai vaikkapa koko perheelle.

Kurssilla voit valmistaa yksilöllisiä asuja omien mittojen mukaan. Halutessasi voit ommella myös kodintekstiilejä, laukkuja, pussukoita tms. Kurssilla on mahdollisuus ommella myös peitetikkikoneella. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet; kankaat, neulat, sakset, ompelukonelangat.

### **110455 OMPELUA OPPIMASSA, RUUKKI, UUSI KURSSI**

RUUKIN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Opintie 1

Ma 17.30–20.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Anna Terho

Kurssimaksu: 95,00 €

Ommellaan oman mielenkiinnon mukaan vaatteita ja tekstiilejä. Sopii aloittelijoille sekä pidemmälle ompeluharrastuksessa ehtineille. Opitaan ompelukoneen ja saumurin käyttöä, kaavojen jäljentämistä ja kankaalta leikkaamista sekä tuotteen valmistamista. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet, mm. kankaat, ompelulangat, nuppineulat ja sakset. Voidaan tuunata myös vanhasta uutta tai opetella uusia tekniikoita mm. Paper piecing.

### **110458 POSLIININMAALAUUS, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, Paavolantie 2

Ti 18.00–20.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Esa Palokangas

Kurssimaksu: 95,00 €

Maalataan posliinia siveltimellä ja kynällä piirtäen. Kurssille ovat tervetulleita kaiken ikäiset ja tasoiset opiskelijat. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat työvälineet kuten siveltimet, maalit, öljyt ja posliinit.

### **110460 KERAMIikka, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, Paavolantie 2

Ke 18.00–20.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Laura Sipola

Kurssimaksu: 95,00 €

Kurssilla valmistamme käyttö- ja koristekeramiikkaa. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidemmälle ehtineille. Savet voi ostaa opettajalta. Lasitteet hankitaan yhteishankintana.

### **110461 KERAMIikka, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULU, TEKNISEN TYÖN LK., Koulukuja 11

Ke 18.00–20.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 95,00 €

Tule oppimaan keramiikan perustekniikat ja ihastu savilaatujen sekä lasitepintojen kauneuteen! Muotoilemme ja rakennamme yhdessä savesta astioita, koriste-esineitä ja taideteoksia omien ideoiden pohjalta. Kurssi sisältää polttomaksut. Kurssi sopii kaikille, oli kokemuksesi keramiikasta vasta-alkajan tasolla tai olet jo kokeneempi harrastaja. Ota nyrkkisi saviseen seikkailuun ja anna luovuutesi kukkia! Savet tilataan täyttämällä sitova sähköinen tilauslomake, ja tarvittaessa lasitteet hankitaan erikseen yhteishankintana. Yhdessä sovimme, milloin ja kuinka paljon lasitteita tilataan. Jos savet loppuvat kesken kurssin, voimme tehdä tarvittaessa yhteishankinnan. Kurssilaiset maksavat oman tilauksensa mukaisesti sekä savesta että lasitteesta aiheutuvat hankintakulut.

### **110462 KERAMIikka, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, LK A133-132, Opintie 1

Pe 18.00–20.30

13.9.–22.11.2024, 10.1.–2.5.2025

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 95,00 €

Tule oppimaan keramiikan perustekniikat ja ihastu savilaatujen sekä lasitepintojen kauneuteen! Muotoilemme ja rakennamme yhdessä savesta astioita, koriste-esineitä ja taideteoksia omien ideoiden pohjalta. Kurssi sisältää polttomaksut. Kurssi sopii kaikille, oli kokemuksesi keramiikasta vasta-alkajan tasolla tai olet jo kokeneempi harrastaja. Ota nyrkkisi saviseen seikkailuun ja anna luovuutesi kukkia! Savet tilataan täyttämällä sitova sähköinen tilauslomake, ja tarvittaessa lasitteet hankitaan erikseen yhteishankintana. Yhdessä sovimme, milloin ja kuinka paljon lasitteita tilataan. Jos savet loppuvat kesken kurssin, voimme tehdä tarvittaessa yhteishankinnan. Kurssilaiset maksavat oman tilauksensa mukaisesti sekä savesta että lasitteesta aiheutuvat hankintakulut.

## **MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT, LYHYTKURSSIT**

### **110468 KONENEULONTAKURSSI, SYKSY, SAARIKOSKI**

SAARIKOSKEN KOULU, Saarikoskentie 936

La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45

14.–29.9.2024

Opettaja Hannele Salmi

Kurssimaksu: 54,00 €

Kurssille voivat osallistua kaikki koneneulonnasta kiinnostuneet. Voit olla vasta-alkaja tai jo tottunut koneneuloja. Kurssilla saat ohjeita neuletöihin sekä koneiden huoltamiseen ja käyttöön. Kurssipaikalta löytyy koneita, mutta voit tuoda myös oman koneen. Ota lisäksi mukaan lankoja neulomiseen. Kurssi pidetään kolmena peräkkäisenä viikonloppuna la-su,

alkaen lauantaina 14.9. ja päättyen sunnuntaina 29.9.

### **110469 KONENEULONTAKURSSI, KEVÄT, SAARIKOSKI**

SAARIKOSKEN KOULU, Saarikoskentie 936

La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45

8.–23.2.2025

Opettaja Hannele Salmi

Kurssimaksu: 54,00 €

Kurssille voivat osallistua kaikki koneneulonnasta kiinnostuneet. Voit olla vasta-alkaja tai jo tottunut koneneuloja. Kurssilla saat ohjeita neuletöihin sekä koneiden huoltamiseen ja käyttöön. Kurssipaikalta löytyy koneita, mutta voit tuoda myös oman koneen. Ota lisäksi mukaan lankoja neulomiseen. Kurssi pidetään kolmena peräkkäisenä viikonloppuna la-su, alkaen lauantaina 8.2. ja päättyen sunnuntaina 23.2.

### **110470 PERINTEINEN MOLLAMAIIJA, RUUKKI, UUSI KURSSI**

RUUKIN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Opintie 1

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00

28.–29.9.2024

Karoliina Paakkonen

Kurssimaksu: 26,00 €

Kurssilla voit tehdä perinteisen mollamaijan tai marttanuken. Ota mukaan vartalokangas, esim. napakka puuvilla tai pellava (esim. vanhanajan napakka pyyhe), ompelutarvikkeet, täytettä, kangastilkkuja ja koristenauhoja vaatteita varten sekä tarpeen mukaan lankaa hiuksia varten tai valmis nuken pää. Opettajalta saat nuken ja vaatteiden kaavat sekä tarvittaessa tarvikkeet pään maalausta varten.

### **110471 NAHKAKURSSI, PAAVOLA, UUSI KURSSI**

PAAVOLAN KOULU, Paavolantie 2

La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

7.–8.12.2024

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 30,00 €

Nahkakurssilla opitaan nahkaompelun perusasiat. Voit ommella vaatteita, asusteita, laukkuja ja sisustustuotteita omien tarpeiden ja kiinnostuksen mukaan. Kurssilla myös mahdollista ommella käsin paksua parkkinahkaa. Kurssi sopii vasta-alkajille kuin jo pitempään nahkatöitä harrastaneille. Kurssilla on käytössä erilaisia nahkatyövälineitä. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

### **110472 PARKKINAHKATYÖT, SYKSY, SIIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.30–20.45, La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

22.–24.11.2024

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 34,00 €

Tule valmistamaan valmiiksi parkitusta nahasta käsin ommellen laukku, lompakko tai jokin sisustustuote. Kurssilla opit erilaisten välineiden käyttöä ja parkkinahkatöiden suunnittelua. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

#### **110473 PARKKINAHKATYÖT, KEVÄT, SIIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.30–20.45, La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

28.–30.3.2025

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 34,00 €

Tule valmistamaan valmiiksi parkitusta nahasta käsin ommellen laukku, lompakko tai jokin sisustustuote. Kurssilla opit erilaisten välineiden käyttöä ja parkkinahkatöiden suunnittelua. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

#### **110474 NAHKA-ASUSTEET JA LAUKUT, SYKSY, SIIKAJOKI**

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.30–20.45, La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

20.–22.9.2024

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 34,00 €

Kurssilla voit valmistaa ihania nahka-asusteita, laukkuja ja pussukoita koneella ommellen. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

#### **110475 NAHKA-ASUSTEET JA LAUKUT, KEVÄT, SIIKAJOKI**

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.30–20.45, La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

17.–19.1.2025

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 34,00 €

Kurssilla voit valmistaa ihania nahka-asusteita, laukkuja ja pussukoita koneella ommellen. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

#### **110476 LASTEN JA AIKUISTEN VAATTEET JA ASUSTEET, SIIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.00–21.00, La 9.00–17.30

11.–12.4.2025

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 28,00 €

Tule ompelemaan ihanat ja monikäyttöiset kesäiset asut lapsellesi, itsellesi tai vaikkapa koko perheelle. Kurssilla voit valmistaa yksilöllisiä asuja omien mittojen mukaan. Kurssilla on

mahdollisuus ommella myös peitetikkikoneella. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet; kankaat, neulat, sakset, ompelukonelangat.

### **110478 TALLUKKAAT, PAAVOLA, UUSI KURSSI**

PAAVOLAN KOULU, Paavolantie 2

Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00

7.–15.2.2025

Opettaja Tuija Törmikoski

Kurssimaksu: 36,00 €

Tallukas on vanha perinteinen kankainen talvijalkine, entisajan paljasjalkakenkä, joka valmistetaan joko vanhoista kierrätysmateriaaleista tai uusista materiaaleista tikkaamalla useita kangaskerroksia päällekkäin. Tallukkaat voi koristella kirjomalla, aplikoimalla, tikkauksilla ja eri materiaalien yhdistelmillä. Voit valmistaa tallukkaat joko sisä- tai ulkokäyttöön. Kurssi soveltuu ompelun perustaidot omaaville. Lestit joko puu- tai styroxlestit, styroxlesteistä voidaan tehdä yhteistilaus (hinta 22 - 25 € / pari koosta tai leveydestä riippuen). Materiaali- ja tarvikelista lähetetään ennen kurssia. Kurssipäivät pe - la 7. - 8.2. ja 14. - 15.2.

### **110486 RAKUKERAMIikka, SYKSY, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, Paavolantie 2

Pe 18.00–21.00, Pe 18.00–20.30, La 12.00–17.00

13.9.–5.10.2024

Opettaja Laura Kokkonen-Paananen

Kurssimaksu: 27,00 €

Rakutekniikka on perinteinen japanilainen tapa tehdä keramiikkaesineitä. Esineet valmistetaan huokoisesta savesta, ne raakapoltetaan kuten muutkin keramiikkaesineet. Seuraavaksi esineet lasitetaan ja lasitteen kuivuttua ne asetetaan raku-uuniin. Ulkona sijaitseva raku-uuni kuumennetaan nopeasti noin 1000 asteeseen, jolloin esineet ovat hehkuvan punaisia. Uunista hehkuvat esineet nostetaan pitkällä pihdeillä savustumaan omaan astiaan, joka voi sisältää sanomalehteä, sahanpuruja, heiniä tai muuta savuavaan materiaalia. Savustuksesta esineet nostetaan pois ja jäähdytetään nopeasti kylmässä vedessä tai lumessa. Nopea lämpötilan vaihtuminen saa aikaiseksi rakuesineille tyypillisen pinnan, jossa lasitteen pinta on täynnä pieniä halkeamia ja savustus korostaa verkkomaista kuviota. Lopputulos on aina yllätys eikä kahta samanlaista esinettä ole mahdollista tehdä. Kurssipäivät **pe 13.9.** klo 18.00 - 21.00, **pe 4.10.** klo 18.00 - 20.30 ja **la 5.10.** klo 12.00- 17.00. Tarvikkeet voi ostaa opettajalta.

### **110487 RAKUKERAMIikka, KEVÄT, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, Paavolantie 2

Ti 18.00–21.00, Pe 18.00–20.30, La 12.00–17.00

29.4.–24.5.2025

Opettaja Laura Kokkonen-Paananen

Kurssimaksu: 27,00 €

Rakutekniikka on perinteinen japanilainen tapa tehdä keramiikkaesineitä. Esineet valmistetaan huokoisesta savesta, ne raakapoltetaan kuten muutkin keramiikkaesineet. Seuraavaksi esineet lasitetaan ja lasitteen kuivuttua ne asetetaan raku-uuniin. Ulkona sijaitseva raku-uuni kuumennetaan nopeasti noin 1000 asteeseen, jolloin esineet ovat hehkuvan punaisia. Uunista hehkuvat esineet nostetaan pitkällä pihdeillä savustumaan omaan astiaan, joka voi sisältää sanomalehteä, sahanpuruja, heiniä tai muuta savuavaan materiaalia. Savustuksesta esineet nostetaan pois ja jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä tai lumessa. Nopea lämpötilan vaihtuminen saa aikaiseksi rakuesineille tyypillisen pinnan, jossa lasitteen pinta on täynnä pieniä halkeamia ja savustus korostaa verkkomaista kuviota. Lopputulos on aina yllätys eikä kahta samanlaista esinettä ole mahdollista tehdä. Kurssipäivät **ti 29.4.** klo 18.00 - 21.00, **pe 23.5.** klo 18.00 - 20.30 ja **la 24.5.** klo 12.00 - 17.00. Tarvikkeet voi ostaa opettajalta.

## **KIELET**

### **120101 SUOMEN KIELEN ALKEISKURSSI, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, LK A133-132, Opintie 1

La 11.00–12.30

14.9.–23.11.2024, 11.1.–3.5.2025

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 85,00 €

Kurssilla tutkitaan suomen kielen perusrakenteita, sanastoa ja kielioppia sekä harjoitellaan puhumista, lukemista, kirjoittamista ja kuuntelemista suomen kielellä. Kurssin aikana saat myös lisää kotitehtäviä. Tavoitteena on auttaa sinua aloittamaan suomen kielen käyttö arkielämässä ja saavuttamaan perustaso A1.

### **120601 VENÄJÄNKIELEN JATKOKURSSI, SIIKAJOENKYLÄ**

GUMERUKSEN KOULU, Jaakontie 1

Ke 17.00–18.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Liubov Bobrenko

Kurssimaksu: 85,00 €

Tervetuloa jatkamaan venäjän kielen opintoja Pora2-kirjan avulla. Kielen alkeet ovat jo hallinnassa, ja nyt on aika syventää tietoja ja taitoja. Harjoitellaan venäjän kielen puhumista, kuuntelemista, lukemista ja kirjoittamista. Päättävöitteena on kommunikoinnin parantaminen. Tutustutaan venäläisiin kuuluisiin klassikoihin.

### **120701 ESPANJAN KIELEN JATKOKURSSI, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, LK A133-132, Opintie 1

Ti 17.00–18.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 85,00 €

Kurssi soveltuu useamman vuoden kieltä opiskelleille. Harjoittelempa ääntämistä, lukemista ja puhumista. Harjoittelempa myös tavallisia viestintätalanteita. Oppikirjana Qué tal?1-2- Kielioppi ja harjoitukset, tekstit ja sanastot.

## LIIKUNTA

### **830110 SYDÄMELLISTÄ JUMPPAA, RUUKKI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 14.45–16.15

12.9.–21.11.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Kirsi Leinonen

Kurssimaksu: 40,00 €

Terveysliikuntaa miehille ja naisille rennessa ja innostavassa ilmapiirissä sydänliikunnan periaatteiden mukaisesti. Tunnin pituus 90 min. sisältäen lämmittelyt, lihaskunto-osuuden, venyttelyt ja rentoutuksen. Mukaan tarvitset oman alustan, sisäliikuntakengät ja juomapullon + (sykemittari- ei pakollinen, perinteisellä menetelmällä kaulasta ja ranteesta sykkeenmittaus onnistuu myös). Kurssimaksu korvataan opintoseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille.

### **830112 VARTTUNEIDEN JUMPPA, SIIKAJOENKYLÄ**

KOMPPALINNAN LIIKUNTASALI, Jaakontie 1

Ma 16.00–17.00

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 40,00 €

Ryhmässä liikutaan oman kunnon ja voinnin mukaan toimintakykyä ylläpitäen. Tunti sisältää tasapainoa, lihaskuntaa sekä liikkuvuutta ylläpitäviä harjoitteita. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehille. Ota mukaan juomapullo. Kurssimaksu korvataan opintoseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille.

### **830113 VARTTUNEIDEN JUMPPA, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Ti 15.00–16.00

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 40,00 €

Ryhmässä liikutaan oman kunnon ja voinnin mukaan toimintakykyä ylläpitäen. Tunti sisältää tasapainoa, lihaskuntaa sekä liikkuvuutta ylläpitäviä harjoitteita. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehillekin. Ota mukaan oma juomapullo. Kurssimaksu korvataan

opintoseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille.

#### **830114 VARTTUNEIDEN JUMPPA, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULUN LIIKUNTASALI, Paavolantie 2

Ke 15.30–16.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 40,00 €

Ryhmässä liikutaan oman kunnan ja voinnin mukaan toimintakykyä ylläpitäen. Tasapainoa, lihaskuntoa sekä liikkuvuutta ylläpitäviä harjoitteita. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehillekin. Ota mukaan juomapullo. Kurssimaksu korvataan opintoseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille.

#### **830120 NAISTEN JUMPPA, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULUN LIIKUNTASALI, Paavolantie 2

Ma 17.45–18.45

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 85,00 €

Tehokasta jumppaa viikoittain vaihtuvalla teemalla kehonpainoa ja pienvälineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta sekä venyttelystä. Ota tunnille mukaan jumppamatto ja juomapullo.

#### **830121 MIESTEN JUMPPA, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULUN LIIKUNTASALI, Paavolantie 2

Ma 18.50–19.50

9.9.–18.11.2024, 13.1.–5.5.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 85,00 €

Tehokasta jumppaa viikoittain vaihtuvalla teemalla kehonpainoa ja pienvälineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta sekä venyttelystä. Ota tunnille mukaan jumppamatto ja juomapullo.

#### **830128 NAISTEN JUMPPA, RUUKKI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Ti 16.30–17.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 85,00 €

Tehokasta jumppaa viikoittain vaihtuvalla teemalla kehonpainoa ja pienvälineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta sekä venyttelystä. Ota



tunnille mukaan jumppamatto ja juomapullo.

### **830129 MIESTEN JUMPPA, RUUKKI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Ti 17.40–18.40

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 85,00 €

Tehokasta jumppaa viikoittain vaihtuvalla teemalla kehonpainoa ja pienvälineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta sekä venyttelystä. Ota tunnille mukaan jumppamatto ja juomapullo.

### **830130 KUNTOJUMPPA, LUOHUA**

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7

Ti 19.15–20.15

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 85,00 €

Tehokasta jumppaa viikoittain vaihtuvalla teemalla, kehonpainoa ja pienvälineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta sekä venyttelystä. Ryhmä sopii sekä miehille että naisille. Ota tunnille mukaan jumppamatto ja juomapullo.

### **830131 KUNTOSALIKURSS A, RUUKKI**

RUUKIN KUNTOSALI, Opintie 3

Ke 17.00–18.00

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 85,00 €

Tehokasta ohjattua lihaskuntoharjoittelua kuntosalilla koko vartalon lihaksistolle. Tunti koostuu alkulämmittelystä, kierto-ohjattua harjoittelusta laitteilla sekä palauttavista venyttelyistä. Jokainen harjoittelee oman kunnan mukaan kuunnellen omaa kehoa, säädellen itselle sopivan tehon. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehillekin. Ota mukaan sisäliikuntakengät ja juomapullo.

### **830132 KUNTOSALIKURSSI B, RUUKKI**

RUUKIN KUNTOSALI, Opintie 3

Ke 18.10–19.10

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Opettaja Maarit Paakkonen

Kurssimaksu: 85,00 €

Tehokasta ohjattua lihaskuntoharjoittelua kuntosalilla koko vartalon lihaksistolle. Tunti koostuu alkulämmittelystä, kierto-ohjattua harjoittelusta laitteilla sekä palauttavista venyttelyistä.

Jokainen harjoittelee oman kunnon mukaan kuunnellen omaa kehoa, säädellen itselle sopivan tehon. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehillekin. Ota mukaan sisäliikuntakengät ja juomapullo.

### **830141 HUMPPAJUMPPA, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Ti 17.15–18.15

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 €

Lavatanssi henkeen laitetaan jalat koreasti nousemaan. Humppajumppa on sitä, että pistetään jalalla menemään oikein koreasti ja mikäpä olisikaan mukavampaa, kuin tehdä se musiikin tahtiin! Humppajumppassa pidetään ryhmän kanssa hauskaa. Se on kuitenkin itsekseen tanssahdeltava kokonaisuus, joten turvavälitkin pysyvät kunnossa hauskuudesta tinkimättä! Tunti sisältää alku- ja loppuverryttelyt. Tunnille mukaan rennot treenivaatteet, juomapullo, pikku pyyhe ja tanssitossut.

### **830142 PILATES, CORE, RYHTI JA HUOLTAVA, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Ti 18.15–19.15

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 €

Pilatesen perustasantunti soveltuu kaikille. Harjoitteiden avulla vahvistetaan hyvää ryhtiä, kehon syviä lihaksia ja lisätään lihasten ja nivelten liikkuvuutta. Tunti sopii hyvin myös selkäongelmallisille rauhallisen temponsa vuoksi. Harjoitteilla pyritään rangan optimaalisen asennon löytämiseen vahvistamalla heikkoja ja venyttämällä kireitä lihaksia sekä rentouttamalla selän ja hartiaseudun jännitteitä. Tunnilla käytetään pilatesrullaa 90 cm. Ota mukaan tunnille oma jumppa-alusta, lämmintä vaatetta ja pilatesrulla.

### **830143 LEMPEÄ JOOGA, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Ti 19.15–20.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–22.4.2025

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 €

Kiirettä ja stressiä karkottava, rauhallisessa tahdissa etenevä lempeä joogatunti perustuu hathajoogaan ja mausteita tuntiin myös Yin-joogasta. Tunti sisältää lämmittelyn, erilaisia fyysisiä tasapainoharjoituksia ja asanoita eli asentoja, venytyksiä, kehoa avaavia liike-sarjoja sekä rauhoittavan loppurentoutuksen. Ota tunnille mukaan oma jumppamatto, tyyny ja viltti.

### **830147 KEVENNETTY HUMPPAJUMPPA, RUUKKI, UUSI KURSSI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Pe 15.00–16.00

13.9.–22.11.2024, 10.1.–2.5.2025

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 €

Kurssi on suunnattu seniori-ikäisille, mutta tunti on avoin kaikenikäisille. Hymyä, hikeä ja hauskaa. Tule mukaan tanssitunnille, jossa oikea tanssitekniikka ei ole keskiössä, vaan hyvä meininki. Tunnilla tutustutaan yksin liikkuen, niin suomalaisiin kuin kansainvälisiinkin tanssilajeihin, kuten valssi, humppa, polkka, jenkka, samba, chacha ja salsa. Nautitaan musiikin tuomasta virrasta ja annetaan liikkeen viedä. Lopputunnista hellimme kehoa keveillä venytyksillä. Ota mukaan tunnille mukavat, rennot treenivaatteet ja tanssitossut sekä juomapullo.

### **830148 RYHTIÄ RANKAAN KEHONHUOLTO, RUUKKI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Pe 16.00–16.45

13.9.–22.11.2024, 10.1.–2.5.2025

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 75,00 €

Tule parantamaan ryhtiäsi reippaan keppijumpan avulla. Käytämme myös pienvälineitä pilates-rullaa sekä kuminauhoja. Teemme erilaisia liikkuvuusliikkeitä, vahvistamme keskivartaloa sekä venyttelemme paikat vetreiksi. Kepit löytyvät salista. Ota mukaan kurssille mukavat rennot treenivaatteet, sisätossut (tai sukilla) sekä juomapullo ja oma jumppa alusta.

## **TANSSI**

### **830152 LAVATANSSIN ALKEET JA ALKEISJATKO, REVONLAHTI**

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Su 18.00–20.00

15.9.–24.11.2024

Opettaja Satu Mikkola

Kurssimaksu: 45,00 €

Opettelemme peruslavatansseja (mm. foksi, fusku, tango) kurssilaisten lajitoiveet huomioiden. Aloitamme alkeista edeten haasteellisempiin asioihin osallistujien taitotason mukaan. Voit tanssia oman parin kanssa tai osallistua parinvaihtoon. Tunneille voit ilmoittautua yksinkin, mutta parin kanssa ilmoittautuen varmistat paikkasi kurssilla. Ota mukaan tanssiin sopivat kengät. Isänpäivänä 10.11. ei pidetä kurssia.

## **URHEILUVALMENNUS**

### **830192 TAEKWON-DON PERUSKURSSI 8-14 -VUOTIAILLE, RUUKKI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 17.30–18.30

12.9.–5.12.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Ulla Hämeenaho

Kurssimaksu: 85,00 €

Taekwon-Don peruskurssilla harjoitellaan Koreanalaisen kamppailulajin Taekwon-Don perusteita ja kohotetaan kuntoa. Peruskurssin sisältöön kuuluu tekniikkaa, otteluun tutustumista ja itsepuolustusta. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa vyökoe, jonka jälkeen harrastajalla on hyvät valmiudet jatkaa harjoittelua jatkokurssilla. Fyysisen harjoittelun lisäksi kurssi sisältää hieman myös lajille ominaista teoriaopetusta. Kurssin alaikäraja on 8 vuotta. Laji soveltuu lapsille, nuorille ja aikuisille. Taekwon-Do on laji, jossa on myös mahdollista kilpailla. Ota mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja juomapullo. Harjoituksissa ollaan avojaloin. Kurssimaksuun ei sisälly urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua eikä Suomen Taekwon-Do liiton lajilisenssiä (yhteensä 62 €). Jäsenyys ja lisenssi ovat edellytyksiä lajin muihin tapahtumiin osallistumiselle. Näitä tapahtumia ovat esimerkiksi leirit, vyökokeet ja kilpailut.

### **830193 TAEKWON-DON JATKOKURSSI JA PERUSKURSSI YLI 15-VUOTIAILLE ALOITTAVILLE HARRASTAJILLE, RUUKKI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 18.30–20.00

12.9.–5.12.2024, 9.1.–24.4.2025

Opettaja Ulla Hämeenaho

Kurssimaksu: 85,00 €

Taekwon-Don jatkokurssilla harjoitellaan laajasti kaikkia Taekwon-Don osa-alueita, joihin kuuluu esimerkiksi tekniikkaa, liikesarjoja, ottelua, itsepuolustusta ja murskausta. Ryhmän kiinnostuksen mukaan tutustumme myös kilpailemiseen. Käymme läpi lajin teoriaa ja etenemme harrastajien vyöarvokohtaisissa vaatimuksissa. Kurssilla on mahdollista osallistua vyökokeeseen oman etenemisen mukaan. Jatkokurssille osallistumisen edellytyksenä on suoritettu peruskurssin vyökoe. Yli 15-vuotiaat aloittavat harrastajat opettelevat lajin perusteita jo pidempään harrastaneiden kanssa. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa keltainen vyö. Ota mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja juomapullo. Harjoituksissa ollaan avojaloin. Kurssimaksuun ei sisälly urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua eikä Suomen Taekwon-Do liiton lajilisenssiä (yhteensä 62 €). Jäsenyys ja lisenssi ovat edellytyksiä lajin muihin tapahtumiin osallistumiselle. Näitä tapahtumia ovat esimerkiksi leirit, vyökokeet ja kilpailut.

### **830195 KUNTOKAMPPAILU YLI 7-VUOTIAILLE LAPSILLE JA NUORILLE, RUUKKI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 17.30–18.30

8.5.–26.6.2025

Opettaja Ulla Hämeenaho

Kurssimaksu: 30,00 €

Kuntokamppailu on vauhdikas liikuntatunti lapsille ja nuorille. Kurssilla opetellaan kamppailulajeista tuttuja potkuja ja lyönnejä ja tehdään kamppailutaitoja kehittäviä harjoitteita. Kurssin aikana tasapaino ja motoriikka kehittyy, kunto kohenee ja ilo liikuntaan löytyy. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta kamppailulajeista. Ota mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja juomapullo. Harjoituksissa ollaan avojaloin.

### **830196 TAEKWON-DON JATKOKURSSIN KESÄHARJOITUKSET, RUUKKI**

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 18.30–20.00

8.5.–26.6.2025

Opettaja Ulla Hämeenaho

Kurssimaksu: 35,00 €

Taekwon-Don jatkokurssilla harjoitellaan laajasti kaikkia Taekwon-Don osa-alueita, joihin kuuluu esimerkiksi tekniikkaa, liikesarjoja, ottelua, itsepuolustusta ja murskausta. Ryhmän kiinnostuksen mukaan tutustumme myös kilpailemiseen. Käymme läpi lajin teoriaa ja etenemme harrastajien vyöarvokohtaisissa vaatimuksissa. Jatkokurssille osallistumisen edellytyksenä on suoritettu peruskurssin vyökoe. Ota mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja juomapullo. Harjoituksissa ollaan avojaloin. Kurssimaksuun ei sisälly urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua eikä Suomen Taekwon-Do liiton lajilisenssiä (yhteensä 62 e). Jäsenyys ja lisenssi ovat edellytyksiä lajin muihin tapahtumiin osallistumiselle. Näitä tapahtumia ovat esimerkiksi leirit, vyökokeet ja kilpailut.

## **METSÄ- JA KOTITALOUS**

### **810201 PIPARITAIDETTA LAPSEN KANSSA, RUUKKI, UUSI KURSSI**

RUUKIN KOULU, KOTITALOUSLUOKKA, Opintie 1

La 10.00–13.15, Su 12.00–13.15

7.–8.12.2024

Karoliina Paakkonen

Kurssimaksu: 26,00 €

Tehdään yhdessä piparitaikinasta hieno teos, joka voi olla vaikkapa suosikkiahmo, -rakennus tai kulkuneuvo, esim. Muumitalo, majakka tai shakkilauta. Suunnitellaan, piirretään kaavat, leivotaan, koristellaan ja kootaan oman näköinen pipariluomus. Opettaja tuo ideointiin piparikirjoja, taikinan, muotteja ja koristeluainekset. Materiaalikulut ovat n. 12 €. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Seuraavista lapsista kurssimaksu 5 €.

### **710201 METSÄSTÄJÄTUTKINTOON VALMENTAVA KOULUTUS, RUUKKI**

RUUKIN KOULU, Opintie 1

La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00

26.–27.4.2025

Opettaja Risto Lantto

Kurssimaksu: 45,00 €

Kurssin sisältö: metsästysoikeus ja metsästyslainsäädäntö, riistahallinto ja metsästäjäjärjestöt, lajituntemus, riistaekologia ja riistanhoito, eri metsästysmuodot, hyvät metsästäjätavat, haavoittuneen riistan etsintä ja saaliin käsittely, ampuma-aseet ja niiden käyttö metsästyksessä. Tavoite: kurssilaiset kykenevät läpäisemään metsästäjätkinnon, joka järjestetään kurssin jälkeen sunnuntaina. Metsästäjätkinnon voi suorittaa kurssin lopuksi. Metsästäjätkinnon hinta on 20 euroa ja se maksetaan suoraan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu kaikille metsästyksestä kiinnostuneille.

## **MUU KOULUTUS**

### **219806 ILOA, INNOSTUSTA JA TAITEILUA, KARINKANTA**

KARENTIA OY, TORPPARI, Karinkannantie 90 B

Ke 15.00–16.30

11.9.–20.11.2024, 8.1.–23.4.2025

Kurssimaksu: 85,00 €

Tule mukaan hyvän mielen kurssille kokemaan mukavia hetkiä yhdessä. Kurssilla taiteilemme, teemme pieniä käsityöjuttuja, laulamme ja leikimme. Kurssi tarkoitettu Karinkartanon ja Karintuvan asukkaille.