

## Valtuutettu Salmenkankaan valtuustoaloite: Ilmainen kuntosalin käyttö yli 65-vuotiaille ja toisen asteen opiskelijoille

KVALT 25.01.2024 § 10

Hallintosäännön 114 §:n mukaan kokouskutsussa mainittujen asioiden käsittelyn jälkeen valtuustoryhmällä ja valtuutetulla on oikeus tehdä kirjallisia aloitteita kunnan toimintaa ja hallintoa koskevista asioista. Aloite annetaan puheenjohtajalle.

Aloite on sitä enempää käsittelemättä lähetettävä kunnanhallituksen valmisteltavaksi. Valtuusto voi päättää, että aloitteessa tarkoitettun asian valmistelusta käydään lähetekeskustelu.

Aloitteen jättämisestä tehdään merkintä saman kokouksen pöytäkirjaan.

Päätös

Valtuutettu Salmenkangas jätti 25.1.2024 seuraavan aloitteen:

"Valtuustoaloite 25.1.2024

Ilmainen kuntosalin käyttö yli 65-vuotiaille ja toisen asteen opiskelijoille

Esitän, että Siikajoen kunta päättää olla perimättä kuntosalimaksuja yli 65-vuotiailta ja toisen asteen opiskelijoilta.

Siikajoella 25.1.2024  
Riitta-Liisa Salmenkangas"

KHALL 12.02.2024 § 56

Esittelijä

Kunnanjohtaja Pertti Severinkangas

Päätösehdotus

Kunnanhallitus lähettää aloitteen sivistystoimen valmisteltavaksi.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

SIVLK 25.09.2024 § 84  
8/00.01.03.01/2024

Valmistelija

Kunnan järjestämissä palveluissa (Siikajokiopisto) liikunnanohjaajat ja Liikuntatoimen (Tavalliset tallaajat - maksuttomat kuntosalija bocciaryhmät sekä Vesitallaajat) ohjaavat monipuolisesti liikuntaa ryhmissä, Siikajoen kunnan liikuntapalveluiden eri toimipisteissä sekä vesijumpassa Raahen Vesipekassa.

Siikajokiopistolla on ohjattuja vaihtoehtoja runsaasti, kevyistä lattiajumbista kahvakuulatunteihin ja kuntosaliryhmiin. Näihin on myös senioreilla erikseen mahdollisuus hakea opintoteliavustusta. Vesiliikuntaan tarjotaan senioreille mahdollisuus kunnan tukemana Vesipekan senioripassilla. Liikuntatoimen tuki Vesipekan ja Zimmarin senioripassiin on 50 %. (kalenterivuosi)

Nuorille on tarjolla maksuttomat Sima-kerhot kuntosaliharjoitteluun.  
(Siikajoenkylä ja Ruukki)

Siikajoen lukion opiskelijoilla on oikeus Ruukin kuntosalin ilmaiseen käyttöön. Kunnan muilla toisen asteen opiskelijoilla, jotka eivät opiskele Siikajoella, ei ole tätä oikeutta. Ruukin luonto- ja hevoskeskuksen opiskelijoilla on oma kuntosali Ruukin maaseutuopistolla.

Kuntosaliharjoittelu on tehokas ja turvallinen harjoittelumuoto. Viime vuosina harjoituslaitteet ovat monipuolistuneet ja levinneet myös iäkkään väestön käyttöön (senioriryhmä). Useiden tutkimustulosten perusteella koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa lihaskuntoharjoittelua.

Kuntosali ei ole ainoa vaihtoehto harjoittaa lihaskuntoa. Tehokkaasti voi harjoitella vaikkapa kotona. Arkiliikuntaa voi tarkastella myönteisestä näkökulmasta: tylsältä tuntuva arkiaskare voi olla mainio harjoituskerta lihaskunnolle ja tekemätön työkin tulee tehdyksi. Lihaskuntoa ja -kestävyyttä voi harjoittaa monella tavalla ja minkä ikäisenä tahansa.

Lihaskuntoa ja -kestävyyttä voi harjoittaa monella tavalla ja minkä ikäisenä tahansa. Lihaskuntoa ja -kestävyyttä parantavia liikuntamuotoja löytyy arjesta perusliikuntaan liittyen: Lumityöt, halonhakkuu, siivous, raskaat puutarhatyöt, marjastus jne. Kuntoliikuntaa voi harrastaa kuntopiirissä tai kuntosaliharjoittelussa, kotivoimistelussa, kuntojumpissa, voimajoogassa jne.

Edellä esitetyn perusteella kuntalaisilla on mahdollisuus jo arjessa pitää yllä lihaskuntoa ja -kestävyyttä. Siikajoen kunta antaa myös hyvät mahdollisuudet kohtuuhintaiseen vapaa-ajan kuntosalikäyttöön. Siikajokipisto eri ikäisille järjestettävillä kunto- ja kuntosalijumpilla ja liikuntatoimi erilaisilla liikuntatiloillaan järjestävät mahdollisuuksia kohtuuhintaiseen oman kunnan kehittämiseen ja ylläpitämiseen.

Säännöllinen liikunta on kunnan ylläpitämisen ja terveyden kannalta hyvin tärkeää. Kuntalaisille suunnatun liikunnan tavoitteena on tarjota hyviä, kohtuudella saavutettavia ja kohtuuhintaista liikuntamahdollisuuksia kaikenikäisille siikajokisille.

Edellä esitettyyn perustuen kokonaan ilmaista kuntosalin käyttöä ei annettaisi, muuta kuin Siikajoen omassa toisen asteen koulutuksessa oleville Siikajoen lukion opiskelijoille.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Juha Isomaa

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta ei ota käyttöön opiskelija- ja yli 65-vuotiaiden seniorialennusta Siikajoen kunnan ylläpitämiin kuntosalimaksuihin. 1.1.2025 alkaen. Perusteena on edellä esitetyt maksuttomat ja tuetut harrastusmahdollisuudet. Siikajoen lukion opiskelijoilla on edelleen oikeus Ruukin kuntosalin maksuttomaan käyttöön.

Sivistyslautakunta antaa kunnanhallitukselle ja edelleen valtuustolle esittelytekstin mukaisen vastineen valtuustoaloitteeseen.

Sivistyslautakunta esittää, että aloite ei anna aiheita muihin toimenpiteisiin ja että se todetaan loppuun käsitellyksi.

Päätös

Hyväksyttiin päätösehdotuksen mukaisesti.