



Työterveyden toimintasuunnitelma

Siikajoen kunta

1.1.2025 - 31.12.2025

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	4
Tarpeet.....	4
Tavoitteet ja toimenpiteet	5
Työterveysyhteistyö	11
Ennakoivat työkyksignaalit.....	15
Altisteet ja kuormitustekijät	16
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö	20
Päävastuullinen tiimi.....	21
Yhteystiedot.....	22

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2025 - 31.12.2025

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

2047359-3

Siikajoen kunta

Virastotie 5 A
92400 Siikajoki

Sopimus työterveyshuollon palveluista alkaen 1.6.2012

Työpaikkaselvitysten päivämäärä

Työpaikkaselvitysten lisätieto

Henkilömäärä 224

TOL toimiala 84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Tiina Hovi

| tiina.hovi@siikajoki.fi

| Organisaatioasiakkaan johtaja

Organisaation kuvaus

Siikajoen kunta tuottaa peruspalveluita kuntalaisille. Sisältää hallinnon, teknisen toimen ja sivistystoimen.

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Henkilöstön työkyvyn ja työssäjaksamisen tuki työterveysyhteistyössä.

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työpaikan toimintatavat ja prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä, ehkäisevät haitallista kuormitusta, ja parantavat työpaikan tuloksellisuutta.

Työpaikan varhaisen tuen toimintamallin päivittämisen myötä tämän käyttöönotto. Työterveyshuolto tukee työpaikkaa sen toimintatapojen ja prosessien käyttöönotossa.

Toimenpide: Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen

Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa.

Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.

Toimenpide: Suunnattu selvitys (altisteet)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun altisteeseen. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Toimenpide: Suunnattu selvitys (psykososiaaliset kuormitustekijät)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Toimintasuunnitelmakaudelle ei ole vuoden 2024 tehdyistä perusselvityksistä suosituksia suunnatuille selvityksille. Tehdään tarpeen mukaan.

Toimenpide: Suunnattu selvitys, muu (ravitsemusterapeutti, työhygieenikko)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Tavoite: Työympäristö, työvälineet ja työpaikan prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä ja ehkäisevät haitallista fyysistä kuormitusta.

Työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä arvioidaan työn kuormitustekijöitä ja terveydellisiä riskejä yhteistyössä työpaikan ja työsuojelun kanssa.

Toimenpide: Suunnattu selvitys (fyysinen kuormitus, ergonomia)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Toimenpide: Työfysioterapeutin työhyvinvointipalvelut

Työfysioterapeutti suunnittelee ja toteuttaa yhteistyössä työpaikan ja muun työterveystiimin kanssa työpaikan toimintaa edistävät ja kehittävät työhyvinvointipalvelut.

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Työn altisteiden jäännösriski on hallinnassa ja työperäistä sairastavuutta ehkäistään altisteisiin perustuvilla terveystarkastuksilla.

Lakisääteisten altistelähtöisten terveystarkastuksien toteuttaminen.

Toimenpide: Alkutarkastus

Ks. liite: Siikajoen kunta tarkastussisältö alkutarkastus.pdf

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001). Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden

suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Alkutarkastus kiinteistöhoitajille, puistotyöntekijöille ja teknisen työn opettajille jotka altistuvat melulle ja pölylle

Erytisen sairastumisvaaran perusteella (VnA 708/2013, VnA 1485/2001) ja/tai erillislainsäädännön mukaiset tarkastukset.

Altisteena on melu. Alkutarkastuksessa tarkoitus on todeta ennen melutyön alkamista kuuloviat ja löytää melutyölle erityisesti

herkät ja sopimattomat työntekijät. Kuulontutkimukset ovat melutyötä aloitettaessa 1 x vuodessa 4 vuoden ajan. Työnantaja ohjaa työntekijän koeajalla alkutarkastukseen.

Toimenpide: Altisteisen työn lopputarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta. Tehdään työntekijän kanssa jatkosuunnitelma.

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Ks. liite: Siikajoen kunta tarkastussisältö määräaikaistarkastus.pdf

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Määräaikaistarkastus kiinteistöhoitajille ja puistotyöntekijöille, sekä teknisen työn opettajille.

Erytisen sairastumisvaaran perusteella (VnA 708/2013, VnA 1485/2001) ja/tai erillislainsäädännön mukaiset tarkastukset.

Altisteena on melu ja pölyt. Määräaikaistarkastukset 1-3 vuoden välein.

Sisältö on sama kuin alkutarkastuksessa.

Biovoimalaitoksessa työskentelevien työntekijöiden altistumista ja henkilönsuojainten riittävyyttä voi tarvittaessa biomonitoroida

hake+turvepolttoisissa laitoksissa biomonitoroimalla virtsasta alumiinia (U-Al), mangaania (U-Mn), lyijyä (U-Pb) ja arseenia (UAs).

Työterveyslääkärin tarkastus tarvittaessa.

Tavoite: Työterveystarkastustoiminta edistää ja ylläpitää terveyttä

työkyynäkökulmasta.

Työterveyshuolto toteuttaa lakisääteisiä ja vapaaehtoisia terveystarkastuksia. Työntekijöiden työkykyä arvioidaan, seurataan ja tuetaan työkykytarkastuksin.

Toimenpide: Kuntoutus ja kuntoutukseen ohjaaminen

Edistetään kuntoutujan fyysistä kuntoa, työnhallintaa, henkistä hyvinvointia ja työssä jaksamista, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksumista.

Toimenpide: Mieli ja työ -terveystarkastus

Työterveyspsykologin toteuttama suunnattu terveystarkastus psykososiaalisesti kuormittavassa työssä.

Voidaan sovitusti toteuttaa esihenkilötarkastuksissa tai muissa työtehtävissä, jossa psykososiaalista kuormitusta on paljon.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Terveystarkastukset toteutetaan alle 50-vuotiaille 5 vuoden välein, 50-60-vuotiaille 3 vuoden välein ja yli 60-vuotiaille 2 vuoden välein.

Toimenpide: Tiedon anto, neuvonta ja ohjaus yksilölle

Edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä sekä työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia yksilöön kohdistuvalla tiedon annolla, neuvonnalla ja ohjauksella.

Toimenpide: Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus ryhmälle

Ryhmämuotoinen toiminta perustuu työpaikkaselvityksessä todettuihin työn kuormitustekijöihin. Työterveyden ammattihenkilöt valitsevat osallistujat työn kuormitustekijöiden sekä työntekijän terveydentilan, työ- ja toimintakyvyn perusteella, terveystarkastuksilla ja muilla työterveyden

menetelmillä.

Toimintasuunnitelmakaudella voidaan toteuttaa valitulle/valituille ryhmille kohdistettuja luentoja tai ryhmätoimintoja.

Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään. Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Toimenpide: Työkykyjohtamista tukevat palvelut

Pyritään pidentämään työuria, ylläpitämään työkykyä ja vähentämään sairauspoissaoloja.

Toimenpide: Työkykytarkastus

Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.

Toimenpide: Työntekijän terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen

Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus.

Toimiva työyhteisö

Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.

Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa. Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain ja sitä katselmoidaan/täydennetään tarvittaessa myös toimintasuunnitelmakauden aikana.

Eri toimialojen johdon kanssa tarvittaessa erilliset työkykyriskipalaverit toimintasuunnitelmakaudella.

Toimenpide: Työsuojelutoimikuntaan osallistuminen

Työnantaja vastaa kaikesta työpaikan työsuojelusta. Työterveyshuolto osallistuu kokouksiin kutsuttuna.

Aktiivinen johtaminen

Tavoite: Johtaminen ja esihenkilötyö on ammattitaitoista ja laadukasta. Esihenkilöiden osaamista kehitetään ja he saavat tukea johtamistyöhönsä.

Esihenkilöiden tuki ja koulutus muutosjohtamiseen ja varhaisen tuen toimintamallin toteuttamiseen.

Toimenpide: Työterveyspsykologin työhyvinvointipalvelut

Työterveyspsykologi suunnittelee ja toteuttaa yhteistyössä työpaikan ja muun työterveystiimin kanssa työpaikan toimintaa edistävät ja kehittävät työhyvinvointipalvelut.

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
Työsuojeluyhteistyö - KL1	Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin ja tukee yritystä työsuojelutyössä.
Perusselvitys - KL1	<p>Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.</p> <p>Vuoden 2025 perusselvitykset: Gumeruksen koulu Kirjasto (pääkirjasto ja sivupisteet samassa selvityksessä) Walo nuortentalo Työllisyystalo</p>
Suunnattu selvitys - KL1	<p>Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään.</p> <p>Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.</p>
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman

	lähetettä.
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.
Kriisityö - KL1	<p>Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.</p> <p>Onnettomuus ja kriisitilanteiden jälkipuinti. terveystalon kriisipuhelin palvelee 24/7 numerossa 030 633 9626. Esimiehet voivat soittaa kriisipuhelimeen nopea kriisiavun järjestämiseksi työpaikalle. Palvelussa vastaa terveydenhuollon ammattilainen, joka ottaa kriisitapahtumatiedot vastaan, antaa tarvittavat toimintaohjeet soittajalle ja välittää tiedot työterveystiimille.</p>
Työhön liittyvät rokotukset - KL1	<p>Työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen matkan kohteen ja keston perusteella.</p> <p>Puistotyöntekijöille/teknisen toimen työntekijöille riskiarvion perusteella A- ja B-hepatiittirokotteet, jäykkäkouristusrokotteet (dTap), sekä puutiaisavokuumerotteet</p> <p>Varhaiskasvatuksen työntekijöille riskiarvion perusteella MPR-rokotteet, hinkuyskärokotteet, sekä vesirokkorokote.</p> <p>Opetustyössä erillisen riskiarvion mukaan tarvittavat rokotukset</p>
Muut kuin työhön liittyvät rokotukset - Muut	Influenssarokotteet kaudella 2025-2026 koulujen ja päiväkotien työntekijöille.
Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -	Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset

	<p>työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Asiakasorganisaatio päättää korvauskäytännöistä lain ja suositusten pohjalta. Terveystalon yhteistyökumppanina toimii Specsavers.</p> <p>Sovittu käytäntö erityistyölasien hankkimisesta: Jos työnäköoptikko toteaa, että tavanomaiset yleiskäyttöön tarkoitetut silmälasit eivät ole työhön sopivat ja että työntekijä tarvitsee toiset, erilaiset silmälasit (erityistyölasit) näyttöpäätetyöhön, tulee työntekijän toimittaa esimiehelleen optikon tekemä kirjallinen perustelu. Saadun lausunnon perusteella kunnanjohtaja tai hallintojohtaja tekee päätöksen erityistyölasien tarpeesta. Tässä tapauksessa Siikajoen kunta korvaa erityistyölasit (Vnp 1405/93/7§).</p> <p>Työnantaja kustantaa erityistyölasien linssit sekä enintään 100 euron hintaiset kehykset, loput kehysten hinnasta työntekijä maksaa itse.</p>
Päihdeohjelma - KL1	<p>Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloa terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanoitoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitoonohjaustilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta.</p>
Työkykyneuvottelu - KL1	<p>Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.</p>
Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1	<p>Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.</p>
Varhaisen tuen toimintamalli - KL1	<p>Työterveyshuolto tukee asiakasorganisaatiota varhaisen tuen toimintamallin toteuttamisessa sovituin osin.</p> <p>Työterveyshuolto antaa koulutusta ja sparrausta esihenkilöille</p>

	varhaisen tuen toimintamallin käyttöön liittyen.
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-3 päivää ja tämän lisäksi työterveyshoitajan todistuksella 3+2 päivää.
Korvaavan työn malli -	Korvaava työ ei ole käytössä. Työterveyshuolto osallistuu korvaavan/kevennetyn työn käyttöönottoon liittyvään suunnitteluun.
Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.
Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.

Terveystalo

Kohti parempaa.

Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Mielen hyvinvointipalvelut (lyhytpsykoterapia) -	Mielenterveyden häiriöiden hoidon tueksi lyhytpsykoterapiapalvelut.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätäjällä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi. Siikajoen kunta tarjoaa työntekijöille Smartun henkilöstöedun (kulttuuri, liikunta ja hieronta) yhteensä 200€/vuosi/hlö.

Ennakoivat työkykyksignaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Bakteerit ja virukset	<p>Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.</p> <p>puistotyöntekijät, tekninen toimi:</p> <ul style="list-style-type: none">- Viemärinaukaisutöissä altistuu jäteveden epäpuhtauksille: A-hepatiitti-tartunnan riski on mahdollinen.- B-hepatiitti-tartunta on mahdollista saada yleisten tilojen esim. kirjasto, siivouksessa- punkkien levittämä puutiaisaivotulehdus-virus ulkotyöntekijät <p>Varhaiskasvatuksen ja alakoulun henkilökunta:</p> <ul style="list-style-type: none">- vesirokko- ja parvorokkovirukset, MPR-taudit- b-hepatiitti maahanmuuttajien opetuksessa

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Melu	<p>Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulonsuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.</p> <p>Tekninen toimi, lyhytkestoisissa työvaiheissa esim. käsityökaluja käytettäessä.</p> <p>Puistotyöntekijät raivaussahan ja moottorisahan käytössä.</p> <p>Teknisen työn opettaja teknisen työn tunneilla.</p>
Tärinä	<p>Eri työvaiheista ja -välineistä voi syntyä käsiin tai kehoon kohdistuvaa tärinää.</p>

	<p>Käsitärinällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimistöön ja hermostoon liittyviä ongelmia. Esim. automekaanikot, metsurit, kaivostyö, rakentajat. Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s².</p> <p>Kehotärinä on tärinää, joka alustan tai istuimen välityksellä kohdistuu koko vartaloon aiheuttaen haittaa tai vaaraa työntekijän terveydelle ja turvallisuudelle. Kehotärinä on erityisesti alaselän sairauksia tai selkärangan vammoja aiheuttava riskitekijä. Koko kehoon kohdistuvalle tärinälle voi altistua työkoneita ajettaessa.</p> <p>Tekninen toimi: kunnossapitotöissä, kun käytetään käsitärinää aiheuttavia työkaluja: iskuporakone ja kulmahiomakone.</p> <p>Puistotyöntekijät raivaussahan ja moottorisahan käytössä.</p>
--	---

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	<p>Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa.</p> <p>Näitä kemikaaleja on käytössä teknisen toimen työntekijöillä mm. viemärin avauskemikaali, jäänsulatuskemikaali, lämpölaitoksilla väriaine ja veden pehmentin, moottoriöljyt.</p>
Palo- ja räjähdysvaaralliset kemikaalit	<p>Palo- ja räjähdysvaaralliset (esim. Syttyvät nesteet: H224, H225, H226). Varoitusmerkki F tai E.</p> <p>Teknisen toimen työntekijöillä on käytössä hitsauskaasut. Käyttö on vähäistä.</p>

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt	Kuten jauhopöly, puupöly, turkispöly ja muu eläinten epiteelipöly,

	<p>entsyymipöly, raakakahvipöly, raakapellavapöly, raakapuu villapöly, kalajauhöpöly, rehuhiivapöly ja kuivamaitöpöly. Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää.</p> <ul style="list-style-type: none">- turpeen pöly lämpölaitoksilla- hakkeen käsittelyssä on homeitiöiden riski- tuhkan pöly lämpölaitoksilla
--	--

Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Muu vaaratekijä	<p>Teknisen toimen- ja puistotyöntekijöillä tapaturman vaara on ilmeinen, muualla tapaturman vaara on vähäinen</p> <ul style="list-style-type: none">- Liukastuminen, kompastuminen ja putoaminen on aina mahdollista- Puristuminen esineiden väliin, esineiden putoaminen, kaatuminen on mahdollista teknisessä toimessa- Sähkölaitteisiin voi tulla toimintahäiriöitä- Tavarankuljetukset ja muu liikenne voivat aiheuttaa vaaratilanteita- Lämpölaitoksilla ja kaasupulloissa on räjähdysvaara

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Psykososiaaliset	<p>Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esihenkilötyö on epäjohdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden,</p>

	<p>uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.</p> <ul style="list-style-type: none">- Yksintyöskentelyä on kiinteistöhoitajien työssä, kirjastotyöntekijöillä- jatkuvaa valppaana olemista on kiinteistöhoitajilla mm. päivystyksessä ja varhaiskasvatuksessa- Pakkotahtisuutta on kiinteistöhoitajilla ongelmatilanteissa esim. lämpölaitoksilla talvipakkasilla.- Ihmissuhdekuormitusta on varhaiskasvatuksessa, nuorisotoimessa ja opetustoimessa, sekä esihenkilötyössä
Fyysiset/Ergonomiset	<p>Liikuntaelimityöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimityöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.</p> <ul style="list-style-type: none">- nostot: tekninen toimi, varhaiskasvatus- istumatyö: näyttöpäätetyö ja traktorikuskin työssä
Näyttöpäätetyö	<p>Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.</p> <p>Hallinnon työ on pääsääntöisesti näyttöpäätetyötä.</p>

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Raahe

Pasanen, Aino	Työterveyshoitaja
Reponen, Jaana	Työterveyslääkäri
Ahava, Tomi	Työterveyslääkäri
Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Raahe

Ollanketo, Jaakko	Työterveyspsykologi
Pasanen, Aino	Työterveyshoitaja
Pesonen, Antti	Työfysioterapeutti
Piippo, Henna	Ravitsemusterapeutti
Reponen, Jaana	Työterveyslääkäri
Tuikkanen, Kristiina	Työkykyvalmentaja
Ahava, Tomi	Työterveyslääkäri
Knuuti, Sara	Työterveyspsykologi
Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja
Prokkonen, Leena	Työfysioterapeutti
Luoma, Heidi	Työterveyspsykologi
Länkinen, Päivi	Työfysioterapeutti

Toimipiste: Terveystalo Siikajoen työterveysasema

Pasanen, Aino	Työterveyshoitaja
Kymäläinen, Jenni	Työterveyshoitaja

Yhteystiedot

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com