



Terveystarkastukset

Siikajoen kunta

Voimassa alkaen 1.1.2025

Terveystalo

Yleistä tietoa terveystarkastuksiin liittyen

Terveystarkastuksilla selvitetään työntekijöiden terveydentilaa sekä työ- ja toimintakykyä.

Terveystarkastuksissa arvioidaan työkykyä, työstä johtuvia terveysvaikutuksia, kuntoutustarvetta, arvioidaan ja tuetaan työkykyä, edistetään terveyttä, annetaan tietoa työn riskeiltä suojautumiseksi ja kerätään tietoa työstä. Terveydentilan sekä työ- ja toimintakyvyn selvittämiseen käytetään muun muassa laboratoriotutkimuksia, kyselyjä ja muita ammattilaisen suorittamia toimenpiteitä.

Terveystarkastukseen osallistuvan on tiedettävä, mikä on terveystarkastuksen peruste, sekä saatava tietoa siitä, mihin ja miten terveystarkastuksen tietoja käytetään ja millaisia jatkotoimenpiteitä sen perusteella mahdollisesti tehdään.

Työterveystiiminne määrittää työpaikkaselvityksen ja muun yhteistyönne yhteydessä minkälaisia terveystarkastuksia organisaatiossanne on tarpeen tehdä kussakin työtehtävässä.

Terveystarkastukset voidaan jakaa seuraaviin luokkiin:

Erityinen sairastumisen vaara ja työn asettamat erityisvaatimukset

Erityinen sairastumisen vaara: Kun työhön liittyy erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia kemiallisia, fysikaalisia tai biologisia tekijöitä, yötyötä tai erityinen väkivallan uhka, määrittää valtioneuvoston asetus terveystarkastusten järjestämistä (VnA 1485/2001). Terveystarkastuksia tulee tehdä työtä aloitettaessa sekä määrävälein silloin, kun työstä voi aiheutua erityistä sairastumisen vaaraa. Tarkoituksena on ehkäistä mahdollinen työstä aiheutuva haitta terveydelle.

Työn asettamat erityisvaatimukset terveydelle: Työtehtävä saattaa myös asettaa työntekijän terveydelle erityisvaatimuksia. Esimerkiksi palo- ja pelastusalalla savusukeltajan terveysvaatimuksena on hyvä fyysinen ja psyykinen toimintakyky.

Osallistumisvelvoite: Työnantajan tulee huolehtia, että edellä mainituissa erityistä sairastumisen vaaraa tai terveydellisiä vaatimuksia sisältävissä työtehtävissä työntekijä käy terveystarkastuksessa työhön tullessaan ja toimittaa työnantajalle työterveyshuollon antaman lausunnon sopivuudestaan terveytensä puolesta työtehtävään. Työntekijä ei voi ilman perusteltua syytä kieltäytyä terveystarkastuksista.

Terveystarkastus työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi

Työkykylähtöiset terveystarkastukset ovat tärkeä osa varhaisen tuen toimintamallia sekä sairausvakuutuslain 90 päivän sääntöä. Terveystarkastukset työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi ovat osa työterveyshuollon lakisääteistä toimintaa. Näissä tarkastuksissa selvitetään jäljellä olevaa työkykyä, arvioidaan työn muokkauksen tarve ja hyödynnetään kuntoutuksen mahdollisuuksia.

Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi

Asetukseen hyvästä työterveyshuoltokäytännöstä on kirjattu terveystarkastusperusteeksi myös työllistymisen terveydellisten edellytysten edistäminen. Terveystarkastus tehdään tarvittaessa silloin, kun henkilö on irtisanottu tai palvelussuhteen muutoin loppuessa.

Kuka tekee terveystarkastukset?

Terveystarkastukset tekee pääasiassa työterveyshoitaja. Työterveyslääkärin suorittama terveystarkastus on tarpeen esimerkiksi silloin, kun työhön liittyy erityisiä sairauden riskejä tai erityisiä terveysvaatimuksia, työntekijällä on työperäiseen sairauteen viittaavia oireita, työntekijällä on aiemmin todettu työperäinen sairaus tai tauti, työntekijällä on työkykyyn vaikuttavia

sairauksia/oireita tai kuntoutustarpeen arviointi on tarpeen. Työfysioterapeutin suorittama terveystarkastus voi olla tarpeen myös silloin, kun työhön liittyy fyysisiä vaatimuksia. Työterveyshuollon ammattihenkilöiden arvion mukaan terveystarkastuksia voivat tehdä myös muut työterveyshuollon asiantuntijat, kuten työterveyspsykologi henkisen hyvinvoinnin osalta ja ravitsemusterapeutti ravitsemuksen ja hyvinvoinnin osalta.

Lausunto terveystarkastuksesta

Sopivuuslausunto tarvitaan, kun työhön liittyy erityinen sairauden vaara tai terveydellisiä erityisvaatimuksia. Työterveyshuolto sopii työnantajan kanssa siitä, laaditaanko lausunto vapaaehtoisista, terveyden ja työkyvyn edistämiseksi tehtävistä terveystarkastuksista. Jos näin tehdään, lausunnon näkökulma vapaaehtoisissa tarkastuksissa ei ole työhön soveltuvuudessa vaan työntekijän työkyvyssä.

Sähköiset terveystarkastukset

Osana terveystarkastuksia kartoitetaan työntekijöiden terveydentilaa, työkykyä ja niihin liittyviä riskejä sähköisten kyselylomakkeiden avulla. Sähköiseen Terveystarkastukseen vastaamisen jälkeen työntekijä saa palautteen kyselystä. Kyselyn tulosten perusteella työterveyshuolto voi tarvittaessa kutsua työntekijän henkilökohtaiseen tapaamiseen.

Terveystarkastuksen vastaanottotyyppi voi määräytyä Terveystarkastuksessa havaittujen terveys- ja työkykyriskien perusteella.

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset sopivat silloin, kun ne eivät edellytä henkilön fyysistä tutkimusta, näytteenottoa tai testien tekemistä vastaanotolla. Mikäli tarkastuksessa ilmenee tarve lähivastaanotolle tai tarkastettava itse haluaa tätä, tulee lähitapaaminen aina järjestää.

Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Altisteisen työn lopputarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta. Tehdään työntekijän kanssa jatkosuunnitelma.

Mieli ja työ -terveystarkastus

Työterveyspsykologin toteuttama suunnattu terveystarkastus psykososiaalisesti kuormittavassa työssä.

Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Terveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveystarkastus, haastattelun ja

tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään.

Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Organisaatiosi terveystarkastukset

Alkutarkastus, Alkutarkastus, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat Kiinteistöhoitajat, teknisen työn opettajat.

Tarkastuksen ajankohta Töiden aloituksesta 1 kk
Kutsutapa Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyksajankohta

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt Terveyskysely, Fyysinen hyvinvointi työssä, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Käsitärinän oirekysely (alkutarkastus)
Laboratoriokokeet ja tutkimukset Muut tarvittavat laboratoriokokeet ja tutkimukset, Kuulotutkimus

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 80min
Kohennut työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Altisteisen työn sopivuuslausunto

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Työterveyshoitajan tarkastus ja työterveyslääkärin tarkastus.
Terveystarkastuksessa tutkimukset riskiarvion perusteella.

Mieli ja työ -terveystarkastus, Mieli ja työ -terveystarkastus

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat Toteutetaan erikseen sopien kohdennetulle ryhmälle, jonka työssä psykososiaalista kuormitusta.

Tarkastuksen ajankohta 5 vuoden välein
Kutsutapa Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyksajankohta Tasaisesti vuoden mittaan 2025
Tarkastusten rytmitys Tarkastukseen kutsutaan työntekijät seuraavasti: 20-eläkeikä 5 vuoden välein (sisältää: Vastaanotto 60min).

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt Terveyskysely, Työuupumus kysely työssäkäyville (BAT-23)
Laboratoriokokeet ja tutkimukset TTH Screen next gen -laboratoriotutkimuspaketti

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Kohonnut työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 60min

Vastaanottava ammattilainen	Työterveyspsykologi
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Määräaikaistarkastus, Määräaikaistarkastus, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat Kiinteistöhoitajat, teknisen työn opettajat.

Tarkastuksen ajankohta	-
Kutsutapa	Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyksajankohta	
Tarkastusten rytmitys	Tarkastukseen kutsutaan työntekijät seuraavasti: Työhöntulosta 3 vuotta 3 vuoden välein (sisältää: Muut tarvittavat laboratoriotutkimukset ja tutkimukset, Kuulotutkimus, Vastaanotto 80min).

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Fyysinen hyvinvointi työssä, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Käsitärinän oirekysely (alkutarkastus)
Laboratoriotutkimukset ja tutkimukset	Muut tarvittavat laboratoriotutkimukset ja tutkimukset, Kuulotutkimus

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min

Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Altisteisen työn sopivuuslausunto

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Työterveyshoitajan tarkastus. Työterveyslääkärin tarkastus tarpeen mukaan. Terveystarkastuksessa tutkimukset riskiarvion perusteella.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi, Tarkastus terveyden edistämiseksi ikäryhmittäin

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Opettajat, varhaiskasvatuksen työntekijät, hallinto
Altisteet ja kuormitustekijät	Näyttöpäätetyö, Psykososiaaliset
Tarkastuksen ajankohta	20-Eläkeikään asti -vuotiaat 5 vuoden välein

Kutsutapa
Kutsujen lähetyssajankohta
Tarkastusten rytmitys

Työterveyshuolto varaa
Tasaisesti vuoden mittaan
Tarkastukseen kutsutaan työntekijät seuraavasti:
20-Eläkeikään asti -vuotiaat 5 vuoden välein.
20-50 -vuotiaat 5 vuoden välein (sisältää:).
50-60 -vuotiaat 3 vuoden välein (sisältää:).
60-eläkeikä 2 vuoden välein (sisältää:).

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt
Laboratoriokokeet ja tutkimukset

Terveyskysely, Työuupumuskyseily työssäkäyville (BAT-12)
Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski
Kohonnut työkyky- tai terveysriski
Matala työkyky- tai terveysriski
Ei vastausta

Vastaanotto 80min
Vastaanotto 80min
Automaattiviesti
Automaattiviesti

Vastaanottava ammattilainen
2. vastaanottava ammattilainen
Lausunto terveystarkastuksesta

Työterveyshoitaja
Työterveyslääkäri
Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Työterveyshoitajan tarkastus, mikäli sähköisessä terveyskyselyssä nousee esille työkyky- tai terveysriskejä.
Työterveyslääkärin tarkastus tarpeen mukaan.
Verikokeet ja muut tutkimukset vain tarpeen mukaan.

Työhöntulotarkastus, Työhöntulotarkastus

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat

Altisteettoman työn työhöntulotarkastus

Tarkastuksen ajankohta
Kutsutapa
Kutsujen lähetyssajankohta

Töiden aloituksesta 9 kk
Työterveyshuolto varaa

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt
Laboratoriokokeet ja tutkimukset

Terveyskysely
Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski
Kohonnut työkyky- tai terveysriski
Matala työkyky- tai terveysriski
Ei vastausta

Vastaanotto 60min
Vastaanotto 60min
Soittoaika 20min
Soittoaika 20min

Vastaanottava ammattilainen
2. vastaanottava ammattilainen
Lausunto terveystarkastuksesta

Työterveyshoitaja
Tarvittaessa
Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta: