

Musiikki

110102 VAUVA- JA TAAPEROMUSKARI 6 KK - 2-VUOTIAAT, RUUKKI

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ti 15.00–15.45

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Marjut Kossi

Kurssimaksu: 75,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 30,00 €, Kurssimaksu, kevät: 45,00 €)

Musiikki, laulaminen, loruilu ja leikkiminen tukevat lapsen musiikillista ja kokonaisvaltaista kehitystä, tuoden iloa sekä lapsen että aikuisen arkeen. Varhaisiän musiikkikasvatus tukee aikuisen ja lapsen välistä positiivista vuorovaikutussuhdetta. Muskarissa tutustumme musiikin elementteihin, kuten rytmiin, melodiaan, tempoon ja dynamiikkaan musiikillisten työtapojen lisäksi liikkeen avulla. Muskariohjelmat sisältävät keskittymiskykyä vahvistavia lauluja ja leikkejä, sekä vauhdikkaampaa liikunnallista ohjelmaa. Leikit suunnitellaan lasten ikä ja kehitysvaiheet huomioiden. Tällä kurssilla vanhemmatkin saavat päivän jumppatuokionsa! Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Seuraavista lapsista kurssimaksu 20 €.

110103 LIKUNNALLINEN MUSKARI 3 - 6-VUOTIAAT, RUUKKI

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ti 15.45–16.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Marjut Kossi

Kurssimaksu: 75,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 30,00 €, Kurssimaksu, kevät: 45,00 €)

Muskarissa lapsi oppii ilmaisemaan itseään niin soittaen, laulaen, loruillen, leikkien kuin liikkuen, mitkä tukevat lapsen musiikillista ja kokonaisvaltaista kehitystä. Muskarissa lapsi oppii musiikin peruselementtejä: rytmiä, melodiaa, dynamiikkaa ja tempoa, varhaisiän musiikkikasvatuksen työtapojen keinoin. Soittamisen ja laulamisen ohessa on tärkeää, että lapsi oppii myös kuuntelemaan ja aistimaan musiikkia. Muskariohjelmat sisältävät keskittymiskykyä vahvistavia lauluja ja leikkejä, sekä vauhdikkaampaa liikunnallista ohjelmaa. Leikit suunnitellaan lasten ikä ja kehitysvaiheet huomioiden.

110105 NAISKUOROLAULU, RUUKKI

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

Ma 18.00–20.30

8.9.–17.11.2025, 12.1.–4.5.2026

Opettaja Niina Mäkiharju

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Tule laulamaan reippaaseen, tavoitteelliseen naiskuoroon. Teemme erilaisia äänentuottoa kehittäviä harjoituksia. Laulamme monenlaisia lauluja kaksi-, kolme- ja neliäänisesti. Ohjelmistossamme on perinteisiä naiskuorolauluja, kansanlauluja ja viihdesävelmiä.

Koelaulu on ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

110106 YHTEISLAULUA JA -SOITTOA, LUOHUA

TÖNKYRÄNKANGAS, LUOHUA, Mäentie 77

Ke 18.00–20.30

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Seppo Salonpää

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Lauletaan yhdessä toiveitten mukaan. Soittajat ovat myös tervetulleita mukaan oman instrumentin kanssa.

110107 HARMONIKKA SOIMAAN!, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULU, MUSIIKKILK., Paavolantie 2

To 16.30–19.00

11.9.–20.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Mikko Oikarinen

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Kurssi pyrkii antamaan opiskelijoille musiikin teorian alkeet ja teknisen valmiuden kehittää soittotaitoaan omatoimisesti. Lisäksi tutustutaan myös yhteissoiton alkeisiin. Jos osaat laskea neljään opit soittamaan. Muuta ei tarvita soittoharrastuksen aloittamiseen.

110108 LAUANTAİKARAOKE, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

La 10.00–15.00

13.9.–11.10.2025

Opettaja Marjut Kossi

Kurssimaksu: 30,00 €

Oletko innokas karaoken laulaja tai haluaisitko aloittaa uuden lauluharrastuksen karaoken parissa? Kurssi toteutetaan ryhmäopetuksena, jossa jokainen pääsee laulamaan vuorollaan – aivan kuten ”oikeassa” karaokessakin, muiden kurssilaisten tsempatessa vuorollaan toisiaan. Jokainen laulaja saa halutessaan palautetta ja ohjeita niin äänenkäyttöisiin vinkkeihin, sävellajien valintaan, kuin esiintymiseenkin. Tärkeintä kurssilla on iloinen mieli ja rento ilmapiiri! Kurssi alkaa yhteisellä äänen lämmittelyllä, jonka jälkeen laulamme niin paljon kuin ajan puitteissa ehdimme. Varauduthan siis valmistelevaan itsellesi vähintään 4 laulettavaa laulua. Kurssipäivät lauantai 13.9., 27.9. ja 11.10. Kurssilla laulettavat laulut tulee ilmoittaa etukäteen sähköpostilla 5.9. mennessä osoitteeseen: marjut.kossi@gmail.com

110109 ÄÄNENKÄYTÖN JA LAULAMISEN HARJOITTELU KAIKENIKÄISILLE LAULAJILLE, RUUKKI, UUSI KURSSI

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

La 10.00–16.00

27.9.2025

Outi Aine

Kurssimaksu: 20,00 €

Hengitystekniikat sekä kehon käyttö laulutekniikan avuksi. Monipuolisen äänenkäytön harjoittelun avulla kurssilla rohkaistaan oman laulutaidon sekä äänenkäytön jatkuvaan kehittämiseen. Kurssin opettajana toimii Outi Aine; hänellä on laaja esiintymiskokemus kuoromusiikin, solistisen esiintymisen, teatteri- sekä oopperamusiikin saralta.

110111 PIANONSOITTOA KAIKILLE, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULU, MUSIIKKILK., Paavolantie 2

Ma 14.30–19.15

8.9.–17.11.2025, 12.1.–27.4.2026

Opettaja Teija Malkakorpi

Klassisen pianonsoiton ja vapaan säestyksen opiskelua. Opiskeltava materiaali valitaan yhdessä opettajan kanssa ensimmäisillä tunneilla oppilaan oman taitotason ja mielenkiinnon mukaan. Alakoululaisten ja alle kouluikäisten aloittavien oppilaiden kanssa käytetään Pianon Avain Aapinen –oppikirjaa. Kurssille ovat tervetulleita kaikenikäiset oppilaat 5-6 ikävuodesta ylöspäin. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu.

Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110112 PIANONSOITTOA KAIKILLE, RUUKKI

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

Ti 14.30–19.15

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Teija Malkakorpi

Klassisen pianonsoiton ja vapaan säestyksen opiskelua. Opiskeltava materiaali valitaan yhdessä opettajan kanssa ensimmäisillä tunneilla oppilaan oman taitotason ja mielenkiinnon mukaan. Alakoululaisten ja alle kouluikäisten aloittavien oppilaiden kanssa käytetään Pianon Avain Aapinen –oppikirjaa. Kurssille ovat tervetulleita kaikenikäiset oppilaat 5-6 ikävuodesta ylöspäin. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu.

Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110114 PIANONSOITTOA KAIKILLE, LUOHUA

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7

Ke 14.30–19.15

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Teija Malkakorpi

Klassisen pianonsoiton ja vapaan säestyksen opiskelua. Opiskeltava materiaali valitaan yhdessä opettajan kanssa ensimmäisillä tunneilla oppilaan oman taitotason ja mielenkiinnon mukaan. Alakoululaisten ja alle kouluikäisten aloittavien oppilaiden kanssa käytetään Pianon Avain Aapinen –oppikirjaa. Kurssille ovat tervetulleita kaikenikäiset oppilaat 5-6 ikävuodesta ylöspäin. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110116 PIANONSOITOSTA ILOA ARKEEN A, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

Ti 14.30–18.00

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Martta Ojalehto

Pianonsoiton opetusta kaikenikäisille. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Yksilöopetuksen hinnat nähtävillä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110117 PIANONSOITOSTA ILOA ARKEEN B, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

To 14.30–18.00

11.9.–20.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Martta Ojalehto

Pianonsoiton opetusta kaikenikäisille. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Yksilöopetuksen hinnat nähtävillä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110118 PIANONSOITOSTA ILOA ARKEEN, SIIKAJOENKYLÄ

KOMPPALINNA, Jaakontie 1

Ke 14.00–19.00

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Martta Ojalehto

Pianonsoiton opetusta kaikenikäisille. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan

varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Yksilöopetuksen hinnat nähtävillä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110119 PIANO, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, MUSIIKKILK., Jaakontie 1

Pe 12.00–15.30

12.9.–21.11.2025, 9.1.–8.5.2026

Opettaja Marjut Kossi

Tule opiskelemaan pianon soittoa matalalla kynnyksellä! Haluatko oppia soittamaan pianoa tai jatkaa joskus kesken jäänyttä harrastusta? Tunneilla opetellaan soittamaan nuoteista tai vahvistetaan jo olemassa olevaa nuotinlukutaitoa. Soitettavat kappaleet valitaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti. Pääpaino opetuksessa on klassinen musiikki, mutta opettelemme myös vapaasäestyksen alkeita. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110120 AIKUISTEN PIANO, RUUKKI

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ti 12.30–15.00

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Marjut Kossi

Tule opiskelemaan pianon soittoa matalalla kynnyksellä! Haluatko oppia soittamaan pianoa tai jatkaa joskus kesken jäänyttä harrastusta? Tunneilla opetellaan soittamaan nuoteista tai vahvistetaan jo olemassa olevaa nuotinlukutaitoa. Soitettavat kappaleet valitaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti. Pääpaino opetuksessa on klassinen musiikki, mutta opettelemme myös vapaasäestyksen alkeita. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110121 PIANON VAPAASÄESTYS, RUUKKI

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

Pe 14.45–17.00

12.9.–21.11.2025, 9.1.–8.5.2026

Opettaja Juhani Heikkilä

Opetellaan erilaisia säestystyyplejä, soinnut sekä musiikinteoriaa. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan

henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110122 VIULU/ALTTОВIULU, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

Ti 17.00–18.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Marjut Kossi

Oletko haaveillut uuden harrastuksen aloittamista viulun tai alttoviulun soiton parissa, vai haluatko lämmitellä vanhaa soittoharrastustasi uudelleen? Tunneilla etenemme oppilaan tason mukaisesti teknillisiä ja tulkinnallisia asioita harjoitellen. Voit olla vasta-alkaja tai jo hieman soittopohjaa omaava. Tunneilla vallitsee rento ja mukava ilmapiiri. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoaajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110123 VIULU/ALTTОВIULU, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, MUSIIKKILK., Jaakontie 1

Pe 15.30–18.00

12.9.–21.11.2025, 9.1.–8.5.2026

Opettaja Marjut Kossi

Oletko haaveillut uuden harrastuksen aloittamista viulun tai alttoviulun soiton parissa, vai haluatko lämmitellä vanhaa soittoharrastustasi uudelleen? Tunneilla etenemme oppilaan tason mukaisesti teknillisiä ja tulkinnallisia asioita harjoitellen. Voit olla vasta-alkaja tai jo hieman soittopohjaa omaava. Tunneilla vallitsee rento ja mukava ilmapiiri. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoaajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110126 VIULU/ALTTОВIULU/SÄHKÖVIULU, RUUKKI

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ke 14.00–15.30

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Niina Mäkiharju

Soittotunneilla harjoitellaan oman soittimen hallintaa, nuotin lukua, korvakuulolta soittoa ja improvisaatiota. Tunneilla voidaan myös syventyä musiikilliseen ilmaisuun ja esiintymisvalmiuksiin. Lisäksi tutustutaan erilaisiin musiikkityyleihin. Soittotuntien tavoitteet mietitään yhdessä oppilaan kanssa. Voit olla vasta-alkaja tai jo pidemmälle ehtinyt soittaja. Opetuksen kulku ja sisältö sovitetään aina oppilaan lähtötasoon ja tavoitteet huomioiden.

Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110127 KLASSINEN KITARA, RUUKKI

RUUKIN KOULU, MUSIIKKILK., Opintie 1

Ma 14.00–20.00

8.9.–17.11.2025, 12.1.–4.5.2026

Opettaja Juhani Heikkilä

Kitaransoiton yksilöopetusta sisältäen pop-jazz -kitaran, klassisen kitaran sekä musiikinteorian. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110128 HUILU, RUUKKI

RUUKIN KOULU, Opintie 1

Ma 15.00–18.00

8.9.–17.11.2025, 12.1.–4.5.2026

Opettaja Anne Severinkangas

Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo edistyneemmille opiskelijoille. Mahdollisuus käydä läpi huilunsoiton perusteet (1/3-3/3). Oma poikkihuilu mukaan! Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110130 2-RIVINEN HAITARI, RUUKKI

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ke 15.30–16.15

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Niina Mäkiharju

Soittotunneilla harjoitellaan oman soittimen hallintaa, nuotin lukua, korvakuulolta soittoa ja improvisaatiota. Tunneilla voidaan myös syventyä musiikilliseen ilmaisuun ja esiintymisvalmiuksiin. Tutustutaan 2-rivisellä soitettuun suomalaiseen kansanmusiikkiin. Harjoitellaan perinteisiä 2-rivis sävelmiä ja uudempia sävellyksiä. Soittotuntien tavoitteet mietitään yhdessä oppilaan kanssa. Voit olla vasta-alkaja tai jo pidemmälle ehtinyt soittaja. Opetuksen kulku ja sisältö sovitetaan aina oppilaan lähtötasoon ja tavoitteet huomioiden. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita

otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110132 YKSINLAULU, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, MUSIIKKILK., Jaakontie 1

To 15.00–16.00

11.9.–20.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Marjut Kossi

Haluatko kehittää ääntäsi ja oppia äänenkäytön tekniikkaa? Tunnit on tarkoitettu kaiken tasoisille laulajille, olitpa sitten vasta-alkaja tai jo pitempään laulanut. Tunneilla harjoitteleamme äänenhallintaa tekniikka- ja ääniharjoitusten avulla, sekä laulamme oppilaiden toiveiden mukaisesti klassisen- tai rytmimusiikin ohjelmistoa. Tunneilla vallitsee rento ja kannustava ilmapiiri! Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110134 LAULU KUULUU KAIKILLE, RUUKKI, UUSI KURSSI

PÄÄKIRJASTO, RUUKKI, Opintie 3

Ke 16.30–18.00

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Niina Mäkiharju

Oletko aina halunnut laulaa, mutta isot kuorot ja ryhmät eivät tunnu omalta. Kaipaanko tukea ja rohkaisua laulun pariin ilman turhaa stressiä ja suorittamista? Nyt on mahdollisuus päästä laulamaan matalalla kynnyksellä yhdessä monipuolisen muusikko ja musiikkipedagogin kanssa, jolta saat tukea omaan lauluusi. Tunneilla voidaan laulaa juuri sinun lempilaulujasi yhdessä pianonsäestyksellä tai karaoketaustojen kanssa. Etsitään yhdessä rohkeutta ja iloa lauluun. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110137 LAULU, RYTMIMUSIIKKI, MYÖS LAPSILLE, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

Ti 18.30–21.00

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Marjut Kossi

Laulattaako? Haluatko vahvistaa ääntäsi? - Tule yksinlaulutunneille! Tunneilla teemme juuri sinulle sopivia hengitys- ja äänenkäyttöharjoituksia, sekä laulamme monipuolisesti ääntäsi kehittäviä lauluja. Tunneilla lauletaan iskelmä-, tai pop-musiikin lauluja. Laulettavat laulut valitaan oppilaan toiveiden ja opettajan suosituksen mukaisesti. Voit tulla tunnille olitpa

sitten vasta-alkaja tai jo pitkään laulamista harrastanut laulaja. Lasten laulutunnit (alaikäraja 9 v.): Lasten laulutunneilla lauletaan lapsille sopivia lauluja ikä ja taitotaso huomioon ottaen. Laulutuntien tavoite on, että lapsi oppii käyttämään ääntänsä terveellä tavalla, sekä oppii laulamaan pianosäestyksen mukana ilman, että laulua tuetaan melodiasoittamalla. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoaajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110140 YKSINLAULUN LYHYTKURSSI, SYKSY, RUUKKI

RUUKIN KOULU, Opintie 1

To 16.00–20.15

11.9.–9.10.2025

Opettaja Sanna-Kaisa Jaako

Kurssimaksu: 38,00 €

Yksinlaulukurssilla lauletaan lauluja klassispainotteisesti opiskelijan toiveiden ja laulutaidon mukaan. Teemme äänenmuodostusharjoituksia ja kehitämme laulutekniikkaa. Alaikäraja kurssille on 16 vuotta. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoaajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110141 YKSINLAULUN LYHYTKURSSI, KEVÄT, RUUKKI

RUUKIN KOULU, Opintie 1

To 16.00–20.15

19.3.–16.4.2026

Opettaja Sanna-Kaisa Jaako

Kurssimaksu: 38,00 €

Yksinlaulukurssilla lauletaan lauluja klassispainotteisesti opiskelijan toiveiden ja laulutaidon mukaan. Teemme äänenmuodostusharjoituksia ja kehitämme laulutekniikkaa. Alaikäraja kurssille on 16 vuotta. Etusijalla ryhmään ovat lukuvuonna 2024-2025 mukana olleet opiskelijat. Uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mikäli paikkoja vapautuu. Ilmoittautuessasi saat automaattisesti varapaikan. Paikan varmistumisesta, soittoaajasta ja -paikasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Kurssimaksu määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Hinnat nähtävissä opinto-oppaassa ja opiston nettisivuilla.

110301 LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, TEKNISEN TYÖN LK., Koulukuja 11

Ke 15.30–17.00

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Lähde mukaan luovalle matkalle kuvataiteen pariin! Kurssilla sukellamme monipuolisesti taiteen maailmaan – maalaustekniikka, piirustus, grafiikka ja kuvanveisto ovat teemojamme. Kuvataideryhmässä pääset ilmaisemaan luovuuttasi ja kekseliäisyyttäsi, kehittämään havaintokykyäsi sekä tutustumaan erilaisiin materiaaleihin ja työvälineisiin. Olitpa vasta-alkaja tai jo kokeneempi harrastaja, tämä kurssi tarjoaa innostavan ympäristön taiteelliselle ilmaisulle. Tervetuloa mukaan luomaan ja inspiroitumaan! Materiaalimaksu on syksyllä 15 € ja keväällä 20 €.

110302 LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE, RUUKKI

RUUKIN KOULU, LK A133-132, Opintie 1

To 15.30–17.00

11.9.–20.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Lähde mukaan luovalle matkalle kuvataiteen pariin! Kurssilla sukellamme monipuolisesti taiteen maailmaan – maalaustekniikka, piirustus, grafiikka ja kuvanveisto ovat teemojamme. Kuvataideryhmässä pääset ilmaisemaan luovuuttasi ja kekseliäisyyttäsi, kehittämään havaintokykyäsi sekä tutustumaan erilaisiin materiaaleihin ja työvälineisiin. Olitpa vasta-alkaja tai jo kokeneempi harrastaja, tämä kurssi tarjoaa innostavan ympäristön taiteelliselle ilmaisulle. Tervetuloa mukaan luomaan ja inspiroitumaan! Materiaalimaksu on syksyllä 15 € ja keväällä 20 €.

110404 PUUTYÖ, RUUKKI

RUUKIN KOULU, TEKNISEN TYÖN LK., Opintie 1

Ma 17.00–19.30

8.9.–17.11.2025, 12.1.–4.5.2026

Opettaja Jukka Kauppinen

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Puuesineiden suunnittelu: piirustukset, tarveaine- ja laatuvaatimuslaskelmat, työmenekin arviointi, työvaiheiden järjestys. Puumateriaalin arviointi, sahaus, höyläys ja liitostekniikat. Osien sovitukset toisiinsa. Liitosten kiinnitykset: liimaus, ruuvaus tms. Viimeistelyt: hionnat, kiillotukset ja pintakäsittelyt. Opiskelija hankkii kurssilla tarvittavan materiaalin itse. Kurssille on 18 vuoden alaikäraja.

110410 ENTISÖINTI JA PUUTYÖ, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, TEKNISEN TYÖN LK., Jaakontie 1

Ma 18.00–20.30

8.9.–17.11.2025, 12.1.–4.5.2026

Opettaja Klaus Kauppinen

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Entisöidään ja korjataan itselle rakkaita huonekaluja ja tehdään puutöitä. Kurssi sopii sekä kokeneille tekijöille että ensikertalaisille. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

110411 ENTISÖINTI JA PUUTYÖ AAMURYHMÄ, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

Ti 10.00–12.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Klaus Kauppinen

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Entisöidään ja korjataan itselle rakkaita huonekaluja ja tehdään puutöitä. Kurssi sopii sekä kokeneille tekijöille että ensikertalaisille. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

110412 ENTISÖINTI JA PUUTYÖ ILTARYHMÄ, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

Ti 18.00–20.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Klaus Kauppinen

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Entisöidään ja korjataan itselle rakkaita huonekaluja sekä ovia, ikkunoita ja muita esineitä.

Kurssi sopii niin kokeneille tekijöille kuin ensikertalaisillekin. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

110418 KÄSITYÖT ERI TEKNIIKOIN, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

Ke 18.15–20.45

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Sari Nurmela

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Kurssilla voit tehdä käsitöitä useilla eri tekniikoilla; pitsinnypläystä, neulontaa, kirjontaa, ompelua, kankaanpainantaa ym. toiveittesi mukaan. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille.

110420 KANKAANKUDONTA, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, RIVITALO, Jaakontie 1

Ma 12.00–14.30

8.9.–19.11.2025, 7.1.–4.5.2026

Kati Pistemaa

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

€)

Suunnittelemme ja rakennamme yhdessä kudottavat tekstiilit. Kurssilla voit tehdä myös muita käsitöitä; huovutusta ja kirjontaa. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille.

110423 KANKAANKUDONTA, RUUKKI

YRITYSPUISTO, NIKKARINPIRTTI, Ahlströmintie 1

To 14.45–17.15

11.9.–20.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Kati Pistemaa

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Suunnittelemme ja rakennamme yhdessä kudottavat tekstiilit. Kurssilla voit tehdä myös muita käsitöitä; huovutusta ja kirjontaa. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille.

110426 KUDONTA, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

To 12.00–14.15

11.9.–20.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Tuija Törmikoski

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Suunnittelemme ja rakennamme yhdessä kudottavat tekstiilit kurssilaisten toiveiden mukaan. Voit myös valmistaa muita käsitöitä neulomalla, virkkaamalla, tuftaamalla ja makramee-tekniikalla. Kurssi sopii sekä vasta-alkajalle että pidempään käsitöitä harrastaneelle.

110452 OMPELUA ILOKSI JA HYÖDYKSI, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

To 17.00–19.30

11.9.–20.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Tule ompelemaan kauniit ja monikäyttöiset asut itsellesi tai vaikkapa koko perheelle. Kurssilla voit valmistaa yksilöllisiä asuja omien mittojen mukaan. Halutessasi voit ommella myös kodintekstiilejä, laukkuja, pussukoita tms. Kurssilla on mahdollisuus ommella myös peitetikkikoneella. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet; kankaat, neulat, sakset, ompelukonelangat.

110454 NAHKATYÖPAJA, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

Ke 10.00–12.30

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Nahkurssilla opitaan nahkaompelun perusasiat. Voit ommella vaatteita, asusteita, laukkuja ja sisustustuotteita omien tarpeiden ja kiinnostuksen mukaan. Kurssilla myös mahdollista ommella käsin paksua parkkinahkaa. Kurssi sopii vasta-alkajille kuin jo pitempään nahkatöitä harrastaneille. Kurssilla on käytössä erilaisia nahkatyövälineitä. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

110458 POSLIININMAALAUUS, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULU, Paavolantie 2

Ti 18.00–20.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Esa Palokangas

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Maalataan posliinia siveltimellä ja kynällä piirtäen. Kurssille ovat tervetulleita kaiken ikäiset ja tasoiset opiskelijat. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat työvälineet kuten siveltimet, maalit, öljyt ja posliinit.

110460 KERAMIikka, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

Ke 18.00–20.30

10.9.–19.11.2025, 7.1.–29.4.2026

Opettaja Laura Sipola

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Kurssilla valmistamme käyttö- ja koristekeramiikkaa. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidemmälle ehtineille. Savet voi ostaa opettajalta. Lasitteet hankitaan yhteishankintana. Huom. kevään viimeinen kerta, keskiviikko 29.4. klo 18.00 - 18.30, on töiden hakua varten.

110461 KERAMIikka, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, TEKNISEN TYÖN LK., Koulukuja 11

Ke 18.00–20.30

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Sukella saviseen seikkailuun! Tule mukaan oppimaan keramiikan perustekniikat ja lumoutumaan savilaatujen ja lasitteiden ainutlaatuisesta kauneudesta! Kurssilla muotoilemme ja rakennamme astioita, koriste-esineitä ja taideteoksia omien ideoidesi pohjalta. Ei haittaa, oletko vasta-alkaja vai kokenut harrastaja – tämä kurssi sopii kaikille!

Polttomaksut sisältyvät kurssiin, ja savet sekä lasitteet hankitaan yhdessä sovitusti.
Kurssilaiset maksavat omien tilaustensa mukaiset materiaalikulut. Tule mukaan, upota kätesi saveen ja anna luovuutesi virrata!

110462 KERAMIikka, RUUKKI

RUUKIN KOULU, LK A133-132, Opintie 1

Pe 18.00–20.30

12.9.–21.11.2025, 9.1.–8.5.2026

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 95,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 40,00 €, Kurssimaksu, kevät: 55,00 €)

Sukella saviseen seikkailuun! Tule mukaan oppimaan keramiikan perustekniikat ja lumoutumaan savilaatujen ja lasitteiden ainutlaatuisesta kauneudesta! Kurssilla muotoilemme ja rakennamme astioita, koriste-esineitä ja taideteoksia omien ideoidesi pohjalta. Ei haittaa, oletko vasta-alkaja vai kokenut harrastaja – tämä kurssi sopii kaikille!
Polttomaksut sisältyvät kurssiin, ja savet sekä lasitteet hankitaan yhdessä sovitusti.
Kurssilaiset maksavat omien tilaustensa mukaiset materiaalikulut. Tule mukaan, upota kätesi saveen ja anna luovuutesi virrata!

110464 HAVUKRANSSIKURSSI, SYKSY, PAAVOLA, UUSI KURSSI

OPISTOTALO, Keskustie 7

La 11.00–14.15

22.11.2025

Paula Herkkola

Kurssimaksu: 14,00 €

Kurssilla valmistetaan luonnonmateriaaleista kranssi, joka soveltuu esim. ovikoristeeksi.
Kurssille mukaan tarvittavat havutyöskentelyyn sopivat käsiaineet, omat oksasakset ja rautalangan katkontaan sopivat pihdit. Opettajaltakin saa saksia tarvittaessa lainaan.
Materiaalimaksu 10 €, joka sisältää kranssipohjan tarvikkeet, havut, rautalangan ja rusetinauhat, maksetaan suoraan opettajalle. Omia koristeita voi halutessaan tuoda.

110468 KONENEULONTAKURSSI, SYKSY, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45

4.–19.10.2025

Opettaja Hannele Salmi

Kurssimaksu: 54,00 €

Kurssille voivat osallistua kaikki koneneulonnasta kiinnostuneet. Voit olla vasta-alkaja tai jo tottunut koneneuloja. Kurssilla saat ohjeita neuletöihin sekä koneiden huoltamiseen ja käyttöön. Kurssipaikalta löytyy koneita, mutta voit tuoda myös oman koneen. Ota lisäksi mukaan lankoja neulomiseen. Kurssi pidetään kolmena peräkkäisenä viikonloppuna la-su, alkaen lauantaina 4.10. ja päättyen sunnuntaina 19.10. Lisätietoja kurssista antaa opettaja

Hannele Salmi puh. 040 5947 931.

110469 KONENEULONTAKURSSI, KEVÄT, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45

7.–22.2.2026

Opettaja Hannele Salmi

Kurssimaksu: 54,00 €

Kurssille voivat osallistua kaikki koneneulonnasta kiinnostuneet. Voit olla vasta-alkaja tai jo tottunut koneneuloja. Kurssilla saat ohjeita neuletöihin sekä koneiden huoltamiseen ja käyttöön. Kurssipaikalta löytyy koneita, mutta voit tuoda myös oman koneen. Ota lisäksi mukaan lankoja neulomiseen. Kurssi pidetään kolmena peräkkäisenä viikonloppuna la-su, alkaen lauantaina 7.2. ja päättyen sunnuntaina 22.2. Lisätietoja kurssista antaa opettaja Hannele Salmi puh. 040 5947 931.

110472 PARKKINAHKATYÖT, SYKSY, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.30–20.45, La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

26.–28.9.2025

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 34,00 €

Tule valmistamaan valmiiksi parkitusta nahasta käsin ommellen laukku, lompakko tai jokin sisustustuote. Kurssilla opit erilaisten välineiden käyttöä ja parkkinahkatöiden suunnittelua. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

110473 PARKKINAHKATYÖT, KEVÄT, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.30–20.45, La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

16.–18.1.2026

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 34,00 €

Tule valmistamaan valmiiksi parkitusta nahasta käsin ommellen laukku, lompakko tai jokin sisustustuote. Kurssilla opit erilaisten välineiden käyttöä ja parkkinahkatöiden suunnittelua. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

110474 NAHKA-ASUSTEET JA LAUKUT, SYKSY, SIIKAJOKI

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.30–20.45, La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

21.–23.11.2025

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 34,00 €

Kurssilla voit valmistaa ihania nahka-asusteita, laukkuja ja pussukoita koneella ommellen.

Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

110475 NAHKA-ASUSTEET JA LAUKUT, KEVÄT, SIIKAJOKI

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.30–20.45, La 9.00–16.45, Su 9.00–16.45

20.–22.3.2026

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 34,00 €

Kurssilla voit valmistaa käsin tai koneella ommellen ihania nahka-asusteita, laukkuja ja pussukoita. Kurssi-info tulee opettajalta noin 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

110481 JOULULAHJAVALVOJAISET, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, TEKSTIILITYÖN LK., Jaakontie 1

Pe 17.00–22.00

5.12.2025

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule ompelemaan ihanat pehmeät joululahjat lapsille ja aikuisille ja samalla virittäytymään joulun tunnelmaan. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet; kankaat, neulat, sakset ja ompelukonelangat. Käytössä on saumurit, peitetikkikone ja ompelukoneet.

110482 JOULULAHJAVALVOJAISET, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

Pe 17.00–22.00

19.12.2025

Opettaja Marika Ilola

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule ompelemaan ihanat pehmeät joululahjat lapsille ja aikuisille ja samalla virittäytymään joulun tunnelmaan. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet; kankaat, neulat, sakset ja ompelukonelangat.

110486 RAKUKERAMIIKKA, SYKSY, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

Pe 18.00–21.15, La 18.00–21.15, Su 12.00–17.00

12.9.–11.10.2025

Opettaja Laura Kokkonen-Paananen

Kurssimaksu: 28,00 €

Rakutekniikka on perinteinen japanilainen tapa tehdä keramiikkaesineitä. Esineet valmistetaan huokoisesta savesta, ne raakapoltetaan kuten muutkin keramiikkaesineet. Seuraavaksi esineet lasitetaan ja lasitteen kuivuttua ne asetetaan raku-uuniin. Ulkona sijaitseva raku-uuni kuumennetaan nopeasti noin 1000 asteeseen, jolloin esineet ovat hehkuvan punaisia. Uunista hehkuvat esineet nostetaan pitkillä pihdeillä savustumaan

omaan astiaan, joka voi sisältää sanomalehteä, sahanpuruja, heiniä tai muuta savuavaan materiaalia. Savustuksesta esineet nostetaan pois ja jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä tai lumessa. Nopea lämpötilan vaihtuminen saa aikaiseksi rakuesineille tyypillisen pinnan, jossa lasitteen pinta on täynnä pieniä halkeamia ja savustus korostaa verkkomaista kuviota. Lopputulos on aina yllätys eikä kahta samanlaista esinettä ole mahdollista tehdä. Kurssipäivät pe 12.9. klo 18.00 - 21.15, 10.10. klo 18.00 - 21.15 ja la 11.10. klo 12.00- 17.00.

110487 RAKUKERAMIikka, KEVÄT, PAAVOLA

OPISTOTALO, Keskustie 7

Pe 18.00–21.15, Pe 18.00–21.15, La 12.00–17.00

24.4.–23.5.2026

Opettaja Laura Kokkonen-Paananen

Kurssimaksu: 28,00 €

Rakutekniikka on perinteinen japanilainen tapa tehdä keramiikkaesineitä. Esineet valmistetaan huokoisesta savesta, ne raakapoltetaan kuten muutkin keramiikkaesineet. Seuraavaksi esineet lasitetaan ja lasitteen kuivuttua ne asetetaan raku-uuniin. Ulkona sijaitseva raku-uuni kuumennetaan nopeasti noin 1000 asteeseen, jolloin esineet ovat hehkuvan punaisia. Uunista hehkuvat esineet nostetaan pitkällä pihdeillä savustumaan omaan astiaan, joka voi sisältää sanomalehteä, sahanpuruja, heiniä tai muuta savuavaan materiaalia. Savustuksesta esineet nostetaan pois ja jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä tai lumessa. Nopea lämpötilan vaihtuminen saa aikaiseksi rakuesineille tyypillisen pinnan, jossa lasitteen pinta on täynnä pieniä halkeamia ja savustus korostaa verkkomaista kuviota. Lopputulos on aina yllätys eikä kahta samanlaista esinettä ole mahdollista tehdä. Kurssipäivät pe 24.4. klo 18.00 - 21.15, 22.5. klo 18.00 - 21.15 ja la 23.5. klo 12.00- 17.00.

120701 ESPANJAN KIELEN JATKOKURSSI, RUUKKI

RUUKIN KOULU, LK A133-132, Opintie 1

Ti 17.00–18.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Jacqueline Aguilera Velásquez

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Tule vahvistamaan kielitaitoasi mukavassa ryhmässä! Kurssi sopii sinulle, joka olet opiskellut kieltä jo muutaman vuoden ja haluat kehittää osaamistasi eteenpäin. Harjoittelemme yhdessä ääntämistä, lukemista ja sujuvaa puhumista sekä vahvistamme taitoja tavallisissa viestintätilanteissa.

219806 LUOVUUSPAJA, KARINKANTA

KARENTIA OY, TORPPARI, Karinkannantie 90 B

Ti 15.00–16.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Marja Tölli

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

€)

Luovuus on siellä missä sinä olet, tule siis mukaan iloa kuplivaan luovuuspajaan. Tällä kurssilla sinua rohkaistaan kokeilemaan asioita, puhutaan onnistumisista ja pysähdytään iloa tuottavien asioiden äärelle. Harjoitteleminen myös kaveri- ja tunnetaitoja sekä ryhmässä toimimista. Näitä tehdään eläväksi värien, hiljaisuuden, laulun, leikin ja tarinoiden kautta. Kurssi on tarkoitettu Karinkartanon ja Karintuvan asukkaille.

710201 METSÄSTÄJÄTUTKINTOON VALMENTAVA KOULUTUS, SIIKAJOENKYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, Jaakontie 1

La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00

9.–10.5.2026

Opettaja Risto Lantto

Kurssimaksu: 45,00 €

Kurssin sisältö: metsästysoikeus ja metsästyslainsäädäntö, riistahallinto ja metsästäjäjärjestöt, lajituntemus, riistaekologia ja riistanhoito, eri metsästysmuodot, hyvät metsästäjätavat, haavoittuneen riistan etsintä ja saaliin käsittely, ampuma-aseet ja niiden käyttö metsästyksessä. Tavoite: kurssilaiset kykenevät läpäisemään metsästäjätkinnon, joka järjestetään kurssin jälkeen sunnuntaina. Metsästäjätkinnon voi suorittaa kurssin lopuksi. Metsästäjätkinnon hinta on 20 euroa ja se maksetaan suoraan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu kaikille metsästyksestä kiinnostuneille.

719801 YRTTIEN JA KUKKIEN TAIMIKASVATUS, PAAVOLA, UUSI KURSSI

OPISTOTALO, Keskustie 7

Pe 17.30–20.00

13.–20.3.2026

Paula Herkkola

Kurssimaksu: 18,00 €

Kurssilla tutustutaan erilaisiin yrtteihin, kesäkukkiin ja perennoihin, joita voi itse kasvattaa siemenestä. Tehdään pienet kylvökset ja opitaan myös, miten taimia koulitaan ja kasvatetaan. Materiaalimaksu 5 € maksetaan suoraan opettajalle.

810203 ITALIALAISET KLASSIKOT: TUOREPASTA KASTIKKEILLA, RUUKKI

RUUKIN KOULU, KOTITALOUSLUOKKA, Opintie 1

La 13.00–16.15

20.9.2025

Opettaja Thais Kauppinen

Kurssimaksu: 26,00 €

Valmistetaan tuorepastaa erilaisilla tyyleillä ja kastikkeilla. Kurssi sopii myös kasvissyöjälle. Valmistetaan tuorepastaa erilaisilla tyyleillä ja kastikkeilla. Kurssi sopii myös kasvissyöjälle. Ota mukaan mukaan sisäkengät, esiliina ja rasioita, joissa voi kuljettaa valmiit ruoat. Opettaja tuo raaka-aineet ja niiden hinta sisältyy kurssihintaan.

810204 ITALIALAISET KLASSIKOT: TUOREPASTA TÄYTTEILLÄ, RUUKKI

RUUKIN KOULU, KOTITALOUSLUOKKA, Opintie 1

La 13.00–16.15

11.10.2025

Opettaja Thais Kauppinen

Kurssimaksu: 26,00 €

Valmistetaan yhdessä tuorepastaa erilaisilla tyyleillä ja täytteillä. Kurssi sopii myös kasvissyöjälle. Ota mukaan mukaan sisäkengät, esiliina ja rasioita, joissa voi kuljettaa valmiit ruoat. Opettaja tuo raaka-aineet ja niiden hinta sisältyy kurssihintaan.

810205 AITO ITALIALAINEN PIZZA, RUUKKI

RUUKIN KOULU, KOTITALOUSLUOKKA, Opintie 1

La 13.00–16.15

8.11.2025

Opettaja Thais Kauppinen

Kurssimaksu: 24,00 €

Suosittu pizzakurssilla leivotaan aito italialainen pizzapohja, täytetään perinteisillä täytteillä ja nautitaan yhdessä! Ota mukaan sisäkengät ja esiliina sekä pieni vuoka, jossa voidaan paistaa pizza ja kuljettaa kotiin. Opettaja tuo raaka-aineet ja niiden hinta sisältyy kurssihintaan.

830110 SYDÄMELLISTÄ JUMPPAA, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 14.45–16.15

11.9.–20.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Kirsi Leinonen

Kurssimaksu: 40,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 20,00 €, Kurssimaksu, kevät: 20,00 €)

Terveysliikuntaa miehille ja naisille rennossa ja innostavassa ilmapiirissä sydänliikunnan periaatteiden mukaisesti. Tunnin pituus 90 min. sisältäen lämmittelyt, lihaskunto-osuuden, venyttelyt ja rentoutuksen. Mukaan tarvitset oman alustan, sisäliikuntakengät ja juomapullon + (sykemittari- ei pakollinen, perinteisellä menetelmällä kaulasta ja ranteesta sykkeenmittaus onnistuu myös). Mikäli Opetushallitus myöntää Siikajoki-opistolle opintoseteliavustusta, kurssimaksu korvataan opintoseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille.

830111 VARTTUNEIDEN JUMPPA, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Ti 16.00–17.00

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Lauri Kotila

Kurssimaksu: 40,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 20,00 €, Kurssimaksu, kevät: 20,00 €)

Ryhmässä liikutaan oman kunnon ja voinnin mukaan toimintakykyä ylläpitäen. Tunti sisältää tasapainoa, lihaskuntoa sekä liikkuvuutta ylläpitäviä harjoitteita. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehillekin. Ota mukaan oma juomapullo. Mikäli Opetushallitus myöntää Siikajoki-opistolle opintotietoliavustusta, kurssimaksu korvataan opintotietoliavustuksella ilman eri hakemusta opintotietoliin oikeutetuille henkilöille.

830112 VARTTUNEIDEN JUMPPA, SIIKAJOENKYLÄ

KOMPPALINNAN LIIKUNTASALI, Jaakontie 1

Ke 16.00–17.00

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Lauri Kotila

Kurssimaksu: 40,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 20,00 €, Kurssimaksu, kevät: 20,00 €)

Ryhmässä liikutaan oman kunnon ja voinnin mukaan toimintakykyä ylläpitäen. Tunti sisältää tasapainoa, lihaskuntoa sekä liikkuvuutta ylläpitäviä harjoitteita. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehille. Ota mukaan juomapullo. Mikäli Opetushallitus myöntää Siikajoki-opistolle opintotietoliavustusta, kurssimaksu korvataan opintotietoliavustuksella ilman eri hakemusta opintotietoliin oikeutetuille henkilöille.

830114 VARTTUNEIDEN JUMPPA, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULUN LIIKUNTASALI, Paavolantie 2

Ke 15.00–16.00

15.10.–10.12.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Ilari Väärälä

Kurssimaksu: 40,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 20,00 €, Kurssimaksu, kevät: 20,00 €)

Haluaisitko ylläpitää tai parantaa toimintakykyäsi arjessa? Tunnilla harjoittelemme liikkuvuutta, lihaskuntoa ja tasapainoa tukevia liikkeitä. Jokainen jumppaa oman kuntotason ja toimintakyvyn mukaan. Tunnin lopuksi rauhoitamme kehoa ja mieltä lyhyen venyttelyn parissa. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehillekin. Ota mukaan liikuntaan sopiva vaatetus ja juomapullo. Mikäli Opetushallitus myöntää Siikajoki-opistolle opintotietoliavustusta, kurssimaksu korvataan opintotietoliavustuksella ilman eri hakemusta opintotietoliin oikeutetuille henkilöille.

830120 NAISTEN KUNTOTREENIT, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Ti 17.30–18.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Lauri Kotila

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Tehokasta jumppaa vaihtuvilla teemoilla, kehonpainoa ja välineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta sekä venyttelystä. Ota tunneille mukaan

jumppamatto ja juomapullo.

830121 MIESTEN KUNTOTREENIT, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Ti 18.40–19.40

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Lauri Kotila

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Tehokasta jumppaa vaihtuvilla teemoilla, kehonpainoa ja välineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta sekä venyttelystä. Ota tunneille mukaan jumppamatto ja juomapullo.

830124 KUNTOTREENIT, LUOHUA

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7

Ke 18.15–19.15

10.9.–19.11.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Lauri Kotila

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Tehokasta jumppaa vaihtuvilla teemoilla, kehonpainoa ja välineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta sekä venyttelystä. Ryhmä sopii miehille ja naisille. Ota tunneille mukaan jumppamatto ja juomapullo.

830128 KUNTOPIIRI, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULUN LIIKUNTASALI, Paavolantie 2

Ke 16.15–17.15

15.10.–10.12.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Ilari Väärälä

Kurssimaksu: 78,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 28,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Tule liikkumaan kuntopiiriin merkeissä tehokkaasti, mutta oman kuntotasosi mukaan. Tunnilla avaamme aluksi kehon liikeratoja, jonka jälkeen siirrymme lihaskuntoliikkeiden pariin. Harjoitteissa käytämme vastuksena kehonpainoaamme, sekä vaihtuvaa välineistöä. Saat itse päättää, kuinka paljon haluat itseäsi haastaa. Tunnin loppuksi pidämme lyhyen venyttelyhetken. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehillekin. Mukaan tarvitset sisäliikuntavaatetuksen ja -kengät sekä juomapullon.

830131 KUNTOSALIRYHMÄ A, RUUKKI

RUUKIN KUNTOSALI, Opintie 3

Ke 17.45–18.45

15.10.–10.12.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Ilari Väärälä

Kurssimaksu: 78,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 28,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Tervetuloa mukaan kaikille sopivaan kuntosaliryhmään! Tunnilla teemme monipuolisesti lihaskuntoa, liikkuvuutta ja arjen toimintaa vahvistavia liikkeitä. Käytämme pääasiassa kuntosalilaitteita, mutta otamme toisinaan mukaan harjoituksiin myös vapailla painoilla tai vastuskuminauhoilla tehtäviä liikkeitä. Kurssilla opastetaan turvalliset tekniikat harjoitteiden suorittamiseen, joten voit ilmoittautua mukaan myös ensikertalaisena. Tunnit toteutetaan pääasiassa kiertoharjoittelun periaatteella ja liikkeiden kuormittavuuden saat päättää itse. Tarvitset mukaan vain sisäliikuntavaatetuksen ja -kengät sekä juomapullon.

830132 KUNTOSALIRYHMÄ B, RUUKKI

RUUKIN KUNTOSALI, Opintie 3

Ke 18.45–19.45

15.10.–10.12.2025, 7.1.–22.4.2026

Opettaja Ilari Väärälä

Kurssimaksu: 78,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 28,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Tervetuloa mukaan kaikille sopivaan kuntosaliryhmään! Tunnilla teemme monipuolisesti lihaskuntoa, liikkuvuutta ja arjen toimintaa vahvistavia liikkeitä. Käytämme pääasiassa kuntosalilaitteita, mutta otamme toisinaan mukaan harjoituksiin myös vapailla painoilla tai vastuskuminauhoilla tehtäviä liikkeitä. Kurssilla opastetaan turvalliset tekniikat harjoitteiden suorittamiseen, joten voit ilmoittautua mukaan myös ensikertalaisena. Tunnit toteutetaan pääasiassa kiertoharjoittelun periaatteella ja liikkeiden kuormittavuuden saat päättää itse. Tarvitset mukaan vain sisäliikuntavaatetuksen ja -kengät sekä juomapullon.

830141 TANSSIMIX, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Ti 17.15–18.15

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Hymyä, hikeä ja hauskaa. Tule mukaan tanssitunnille, jossa oikea tanssitekniikka ei ole keskiössä, vaan hyvä meininki. Tunnilla tutustutaan yksin liikkuen, niin lavatanssiin kuin kansainvälisiin tanssilajeihin, kuten valssi, humppa, polkka, jenkka, samba, chacha ja salsa. Nautitaan musiikin tuomasta virrasta ja annetaan liikkeen viedä. Lopputunnista hellimme kehoa keveillä venytyksillä.

830142 PILATES, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Ti 18.15–19.15

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Pilatesin perustasontunti soveltuu kaikille. Harjoitteiden avulla vahvistetaan hyvää ryhtiä, kehon syviä lihaksia ja lisätään lihasten ja nivelten liikkuvuutta. Tunti sopii hyvin myös selkäongelmallisille rauhallisen temponsa vuoksi. Harjoitteilla pyritään rangon optimaalisen asennon löytämiseen vahvistamalla heikkoja ja venyttämällä kireitä lihaksia sekä rentouttamalla selän ja hartiaseudun jännitteitä. Tunnilla käytetään pilates rullaa 90 cm. Ota mukaan tunnille oma jumppa-alusta, lämmintä vaatetta ja pilates rulla.

830143 LEMPEÄ JOOGA, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Ti 19.15–20.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Kiirettä ja stressiä karkottava, rauhallisessa tahdissa etenevä lempeä joogatunti perustuu hathajoogaan ja mausteita tuntiin myös Yin-joogasta. Tunti sisältää lämmittelyn, erilaisia fyysisiä tasapainoharjoituksia ja asanoita eli asentoja, venytyksiä, kehoa avaavia liike-sarjoja sekä rauhoittavan loppurentoutuksen. Ota tunnille mukaan oma jumppamatto, tyyny ja viltti.

830147 KEVENNETTY HUMPPAJUMPPA, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Pe 15.00–16.00

12.9.–21.11.2025, 9.1.–8.5.2026

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Kurssi on suunnattu seniori-ikäisille, mutta tunti on avoin kaikenikäisille. Hymyä, hieä ja hauskaa. Tule mukaan tanssitunnille, jossa oikea tanssitekniikka ei ole keskiössä, vaan hyvä meininki. Tunnilla tutustutaan yksin liikkuen, niin suomalaisiin kuin kansainvälisiin tanssilajeihin, kuten valssi, humppa, polkka, jenkka, samba, chacha ja salsa. Nautitaan musiikin tuomasta virrasta ja annetaan liikkeen viedä. Lopputunnista hellimme kehoa keveillä venytyksillä. Ota mukaan tunnille mukavat, rennot treenivaatteet ja tanssitossut sekä juomapullo.

830148 RYHTI RANKA JUMPPA, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Pe 16.00–17.00

12.9.–21.11.2025, 9.1.–8.5.2026

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 €

Tule parantamaan ryhtiäsi reippaan keppijumpan avulla. Käytämme myös pienvälineitä pilates-rullaa sekä kuminauhoja. Teemme erilaisia liikkuvuusliikkeitä, vahvistamme keskivartaloa sekä venyttelemme paikat vetreiksi. Kepit löytyvät salista. Ota mukaan kurssille mukavat rennot treenivaatteet, sisätossut (tai sukilla) sekä juomapullo ja oma jumppa alusta.

830149 PILATES, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

Pe 17.00–18.00

12.9.–21.11.2025, 9.1.–8.5.2026

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Pilatesin perustasontunti soveltuu kaikille. Harjoitteiden avulla vahvistetaan hyvää ryhtiä, kehon syviä lihaksia ja lisätään lihasten ja nivelten liikkuvuutta. Tunti sopii hyvin myös selkäongelmallisille rauhallisen temponsa vuoksi. Harjoitteilla pyritään rangon optimaalisen asennon löytämiseen vahvistamalla heikkoja ja venyttämällä kireitä lihaksia sekä rentouttamalla selän ja hartiaseudun jännitteitä. Tunnilla käytetään pilatesrullaa 90 cm. Ota mukaan tunnille oma jumppa-alusta, lämmintä vaatetta ja pilatesrulla.

830152 LAVATANSSIN ALKEET JA ALKEISJATKO, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

Su 18.00–20.00

21.9.–16.11.2025

Opettaja Satu Mikkola

Kurssimaksu: 27,00 €

Opettelemme peruslavatansseja (mm. foksi, fusku, tango) kurssilaisten lajitoiveet huomioiden. Aloitamme alkeista edeten haasteellisempiin asioihin osallistujien taitotason mukaan. Voit tanssia oman parin kanssa tai osallistua parinvaihtoon. Tunneille voit ilmoittautua yksinkin, mutta parin kanssa ilmoittautuen varmistat paikkasi kurssilla. Ota mukaan tanssiin sopivat kengät.

830157 LATIN DANCE MARATON, SYKSY, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

La 11.00–13.30

20.9.2025

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 17,00 €

Päivä koostuu latino rytmeistä ja sukellamme salsan, chachaan, bachatan, samban ja afron saloihin. Koreot koostuu helpoista askelsarjoista, musiikki vie mukanaan ja hiki virtaa. Nautitaan tanssin tuomasta energiasta ja hyvästä mielestä. Ota mukaan juomapullo,

hikipyyhe ja rennot vaatteet.

830158 LATIN DANCE MARATON, SYKSY, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

La 11.00–13.30

11.10.2025

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 17,00 €

Päivä koostuu latino rytmeistä ja sukellamme salsan, chachaan, bachatan, samban ja afron saloihin. Koreot koostuu helpoista askelsarjoista, musiikki vie mukanaan ja hiki virtaa.

Nautitaan tanssin tuomasta energiasta ja hyvästä mielestä. Ota mukaan juomapullo, hikipyyhe ja rennot vaatteet.

830160 LATIN DANCE MARATON, KEVÄT, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

La 11.00–13.30

24.1.2026

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 17,00 €

Päivä koostuu latino rytmeistä ja sukellamme salsan, chachaan, bachatan, samban ja afron saloihin. Koreot koostuu helpoista askelsarjoista, musiikki vie mukanaan ja hiki virtaa.

Nautitaan tanssin tuomasta energiasta ja hyvästä mielestä. Ota mukaan juomapullo, hikipyyhe ja rennot vaatteet.

830161 LATIN DANCE MARATON, KEVÄT, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULUN LIIKUNTASALI, Koulukuja 11

La 11.00–13.30

21.2.2026

Opettaja Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 17,00 €

Päivä koostuu latino rytmeistä ja sukellamme salsan, chachaan, bachatan, samban ja afron saloihin. Koreot koostuu helpoista askelsarjoista, musiikki vie mukanaan ja hiki virtaa.

Nautitaan tanssin tuomasta energiasta ja hyvästä mielestä. Ota mukaan juomapullo, hikipyyhe ja rennot vaatteet.

830192 TAEKWON-DON PERUSKURSSI 8-14 -VUOTIAILLE, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 17.00–18.00

11.9.–4.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Ulla Hämeenaho

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Taekwon-Don peruskurssilla harjoitellaan Koreanlaisen kamppailulajin Taekwon-Don perusteita ja kohotetaan kuntoa. Peruskurssin sisältöön kuuluu tekniikkaa, otteluun tutustumista ja itsepuolustusta. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa vyökoe, jonka jälkeen harrastajalla on hyvät valmiudet jatkaa harjoittelua jatkokurssilla. Fyysisen harjoittelun lisäksi kurssi sisältää hieman myös lajille ominaista teoriaopetusta. Kurssin ikäraja on 8 vuotta. Laji soveltuu lapsille, nuorille ja aikuisille. Taekwon-Do on laji, jossa on myös mahdollista kilpailla. Kurssimaksuun ei sisälly urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua eikä Suomen Taekwon-Do liiton lajilisenssiä (yhteensä 66 e). Jäsenyys ja lisenssi ovat edellytyksiä lajin muihin tapahtumiin osallistumiselle. Näitä tapahtumia ovat esimerkiksi leirit, vyökokeet ja kilpailut.

830193 TAEKWON-DON JATKOKURSSI JA PERUSKURSSI YLI 15-VUOTIAILLE ALOITTAVILLE HARRASTAJILLE, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 18.00–19.30

11.9.–4.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Opettaja Ulla Hämeenaho

Kurssimaksu: 85,00 € Lukukausierät: (Kurssimaksu, syksy: 35,00 €, Kurssimaksu, kevät: 50,00 €)

Taekwon-Don jatkokurssilla harjoitellaan laajasti kaikkia Taekwon-Don osa-alueita, joihin kuuluu esimerkiksi tekniikkaa, liikesarjoja, ottelua, itsepuolustusta ja murskausta. Ryhmän kiinnostuksen mukaan tutustumme myös kilpailemiseen. Käymme läpi lajin teoriaa ja etenemme harrastajien vyöarvokohtaisissa vaatimuksissa. Kurssilla on mahdollista osallistua vyökokeeseen oman etenemisen mukaan. Jatkokurssille osallistumisen edellytyksenä on suoritettu peruskurssin vyökoe. Yli 15-vuotiaat aloittavat harrastajat opettelevat lajin perusteita jo pidempään harrastaneiden kanssa. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa keltainen vyö. Kurssimaksuun ei sisälly urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua eikä Suomen Taekwon-Do liiton lajilisenssiä (yhteensä 66 e). Jäsenyys ja lisenssi ovat edellytyksiä lajin muihin tapahtumiin osallistumiselle. Näitä tapahtumia ovat esimerkiksi leirit, vyökokeet ja kilpailut.

830195 KUNTOKAMPPAILU YLI 7-VUOTIAILLE LAPSILLE JA NUORILLE, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 17.00–18.00

7.5.–25.6.2026

Opettaja Ulla Hämeenaho

Kurssimaksu: 30,00 €

Kuntokamppailu on vauhdikas liikuntatunti lapsille ja nuorille. Kurssilla opetellaan kamppailulajeista tuttuja potkuja ja lyöntejä ja tehdään kamppailutaitoja kehittäviä harjoitteita. Kurssin aikana tasapaino ja motoriikka kehittyy, kunto kohenee ja ilo liikuntaan löytyy. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta kamppailulajeista. Ota mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja juomapullo. Harjoituksissa ollaan avojaloin.

830196 TAEKWON-DON JATKOKURSSIN KESÄHARJOITUKSET, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 18.00–19.30

7.5.–25.6.2026

Opettaja Ulla Hämeenaho

Kurssimaksu: 35,00 €

Taekwon-Don jatkokurssilla harjoitellaan laajasti kaikkia Taekwon-Dn osa-alueita, joihin kuuluu esimerkiksi tekniikkaa, liikesarjoja, ottelua, itsepuolustusta ja murskausta. Ryhmän kiinnostuksen mukaan tutustumme myös kilpailemiseen. Käymme läpi lajin teoriaa ja etenemme harrastajien vyöarvokohtaisissa vaatimuksissa. Kurssilla on mahdollista osallistua vyökokeeseen oman etenemisen mukaan. Jatkokurssille osallistumisen edellytyksenä on suoritettu peruskurssin vyökoe. Kurssimaksuun ei sisälly urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua eikä Suomen Taekwon-Do liiton lajilisenssiä (yhteensä 66 e). Jäsenyys ja lisenssi ovat edellytyksiä lajin muihin tapahtumiin osallistumiselle. Näitä tapahtumia ovat esimerkiksi leirit, vyökokeet ja kilpailut.